

大学生形势教育

《大学生形势教育》编写组 编

· 北京 ·

 国家行政学院出版社
NATIONAL ACADEMY OF GOVERNANCE PRESS

图书在版编目（CIP）数据

大学生形势教育 / 《大学生形势教育》编写组编. —北京：
国家行政学院出版社，2022.7（2022.9重印）

ISBN 978-7-5150-2596-4

I. ①大… II. ①大… III. ①时事政策教育—高等学校—教材 IV. ①G641.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2022)第109950号

书 名	大学生形势教育 DAXUESHENG XINGSHI JIAOYU
作 者	《大学生形势教育》编写组
责任编辑	曹文娟
出版发行	国家行政学院出版社 (北京市海淀区长春桥路6号 100089)
综 合 办	(010) 68928903
发 行 部	(010) 68928866
经 销	新华书店
印 刷	北京文昌阁彩色印刷有限责任公司
版 次	2022年7月北京第1版
印 次	2022年9月北京第2次印刷
开 本	185毫米×260毫米 16开
印 张	13
字 数	187千字
定 价	38.00元

本书如有印装问题，可联系调换。联系电话：(010) 68929022

本书编写组

陈 坚 中央党史和文献研究院

杜正艾 中共中央党校（国家行政学院）应急管理培训中心

胡 敏 中共中央党校（国家行政学院）报刊社

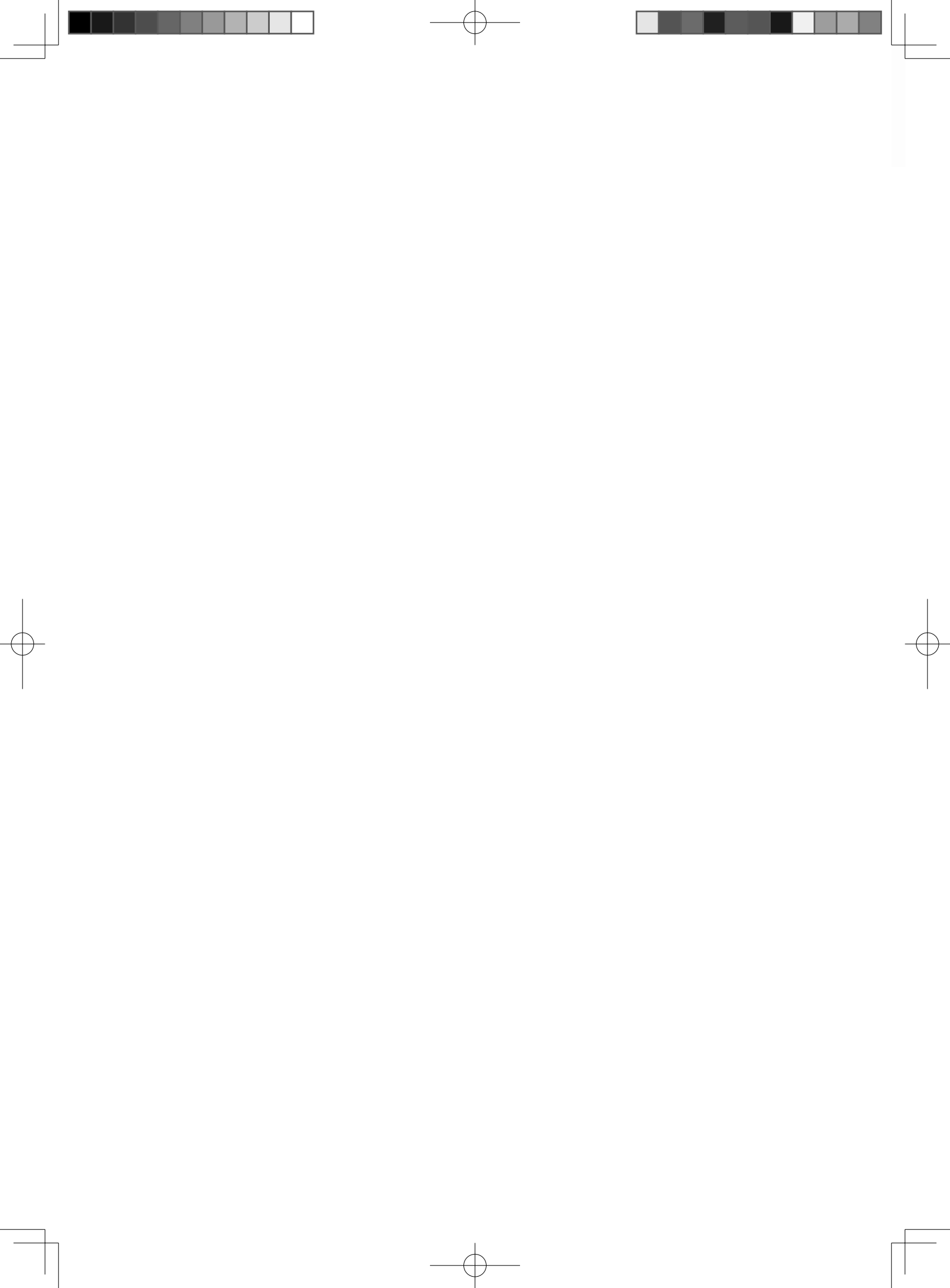
焦 利 中共中央党校（国家行政学院）报刊社

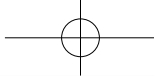
青连斌 中共中央党校（国家行政学院）社会和生态文明教研部

汤文颖 中共河北省委党校（河北行政学院）国际战略研究所

张文良 中央党史和文献研究院

王世杰 合肥信息技术职业学院





序 PREFACE 言

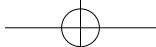
“形势与政策”是高校思政教育的一个重要组成部分，目的是通过对当前国内外热点问题进行全面、准确、客观的分析，将纷繁复杂世界一个个深刻的变化场景、一个个重大事件的演绎，全面地展示给高等院校的广大青年，让他们认清世界为什么会发生这些变化，这些变化背后的客观原因和逻辑机理，以及这些变化是怎样影响着国家的未来发展、人民的生活走向，乃至青年人未来的职业选择和作出正确的人生思考的。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视思政课教育，习近平总书记对办好学校思想政治理论课作出一系列重要指示、重要要求，强调办好思想政治理论课，最根本的是要全面贯彻党的教育方针，解决好培养什么人、怎样培养人、为谁培养人这个根本问题。其重要意义就在于，青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”，这一时期人的心智逐渐健全，思维进入最活跃状态，最需要被精心引导和栽培。在当今世界百年未有之大变局和新冠肺炎疫情全球大流行交织影响下，高校青年人的社会关注点、思想困惑点、理论渴求点也日益复杂，一堂好的思政课就必须成为广大青年增强政治认同、思想认同、情感认同，激发爱国之情、强国之志、报国之行的人生大课，这样才能真正引领一代青年、影响一代青年！解读好“形势与政策”就是一堂必须给高校的青年人上好的思政课，让这些还未走出校门、走向社会的青年人关注当今世界正在发生什么，国家发展正在经历怎样的变革，党和政府为了促进党和国家事业

的长足健康发展、为了实现人民群众不断增长的对美好生活的向往都出台了哪些重大方针政策，党和国家的一系列大政方针又为青年人成长成才提供了怎样的广阔舞台。因此，广大高校的青年学子只有读懂了“形势与政策”，才能更加坚定理想信念，扛起历史责任，坚定不移听党话跟党走，在学好知识本领、锻造优秀品格中集聚奋斗力量，站在新的历史方位去实现青春理想、绽放属于这个时代的青春风采。

本书编写组正是出于这样的使命和责任，组织一批政治素养好、学有建树的中青年专家为青年人阐释当前的“形式与政策”。编写组紧扣 2022 年上半年教育部印发的春季思政教育纲要，围绕八个主题，结合国际和国内、历史和现实、理论和实践、当前和长远，注重回答“当前形势是什么”“发展为什么”“面对问题怎么办”。通过全面阐释和回答当前经济社会发展中的重大理论和实践问题，让广大青年人深刻认识在变化着的世界中中国的发展现实和未来走向，力求客观准确、文风清新、通俗易懂，在讲清楚道理的基础上给广大学生的心灵埋下真善美的种子，引导广大学生扣好人生第一粒扣子。

谨以为序。



目录

CONTENTS

专题一 回望过往奋斗路，眺望前方奋进路 1

知识点一 党的百年奋斗书写了中华民族几千年历史上最辉煌的史诗 2

知识点二 深刻理解和把握“两个确立”的决定性意义 10

知识点三 坚定历史自信，筑牢历史记忆，永远听党话、跟党走 20

专题二 精彩冬奥会，“一起向未来” 29

知识点一 中国开启全球冰雪运动新时代 31

知识点二 五年艰苦努力，一朝冰雪纷飞 41

知识点三 展现奥林匹克精神，彰显体育大国力量 47

专题三 坚定走中国特色社会主义政治发展道路 57

知识点一 从两会看夯实民主基石汇聚澎湃力量 59

知识点二 深刻理解全过程人民民主的丰富内涵 65

知识点三 坚定制度自信，不断完善发展我国全过程人民民主 76

专题四 中国的发展从来都是在应对挑战中前进的 89

知识点一 2022 年我国经济发展面临前所未有的艰难挑战 90

知识点二 直面困难、迎难而上,努力实现全面经济社会发展目标97

知识点三 保持战略定力、坚定发展信心,中国经济有着光明的未来 ... 103

专题五 促进全体人民共同富裕迈出坚实步伐 107

知识点一 深刻理解共同富裕的科学内涵 108

知识点二 既要把“蛋糕”做大,又要把“蛋糕”切好分好 113

知识点三 只有依靠共同奋斗,才能实现共同富裕 119

专题六 和衷共济,共创民族复兴的光荣伟业 133

知识点一 实现祖国完全统一是历史的必然 134

知识点二 坚决反对“台独”分裂行径,坚决反对外部势力干涉 137

知识点三 牢牢掌握历史主动权,推进祖国统一进程 142

专题七 参与和引领全球气候治理的大国担当 149

知识点一 应对气候变化是当今时代的根本性问题 150

知识点二 实现碳达峰、碳中和,彰显中国大国担当 156

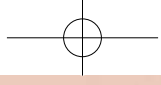
知识点三 携手共进,共同建设清洁美丽的世界 172

专题八 为促进世界和平发展作出积极贡献 179

知识点一 当今世界进入动荡变革期 180

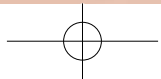
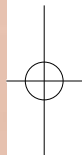
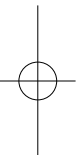
知识点二 中国外交在变局中开新局、在乱局中化危机 184

知识点三 为维护全球和平与发展作出积极贡献 193



专题二

精彩冬奥会，“一起向未来”





知识链接

举国关注、举世瞩目的北京第24届冬季奥林匹克运动会（以下简称“北京冬奥会”）开幕式于2022年2月4日晚在国家体育场隆重举行。中国国家主席习近平、国际奥委会国际奥林匹克委员会主席托马斯·巴赫出席开幕式。中国践行绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念，全力克服疫情影响，为世界奉献了一台简约、安全、精彩的体育盛会，国际社会给予积极评价。伴随北京冬奥会成功举办的是，中国冰雪运动的参与人数有了突飞猛进式的增长。在北京冬奥会申办过程中，我国作出“带动三亿人参与冰雪运动”的庄严承诺。作为一个负责任的大国，中国在筹办举办北京冬奥会、冬残奥会（冬季残疾人奥林匹克运动会）的同时，极大地推动了冰雪运动跨越式发展，冰雪运动跨过山海关，走进全国各地，提前实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的目标，开启了全球冰雪运动新时代。国家统计局数据显示，从2015年北京冬奥会申办成功到2021年10月，全国冰雪运动参与人数达到3.46亿人，居民参与率达24.56%。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，是在我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标、向第二个百年奋斗目标迈进的关键时期举办的重大标志性、具有里程碑意义的活动。这是中国人民同世界各国人民一道，历经7年的艰辛努力，克服各种困难挑战，再一次共创了一场载入史册的奥运盛会，再一次共享奥林匹克的荣光。这是中国人民的成功，也是世界人民的成功！中国冰雪运动的不断普及发展，不仅有益于人民体质的增强，也为世界冰雪运动的发展提供了中国方案。成功筹办举办北京冬奥会、冬残奥会，极大激发了亿万人民的体育热情，极大推动了我国体育事业发展，增强广大人民群众特别是青少年体育健身意识。“带动三亿人参与冰雪运动”的诺言，昭示着冰雪运动在我国已不仅仅是属于运动员的专业运动，而是“飞入寻常百姓家”的大众运动，这是改变冰雪运动世界版图的中国贡献，它开拓了奥林匹克精神新境界，具有划时代的里程碑意义。

知识点一

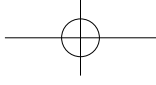
中国开启全球冰雪运动新时代

一、实现“带动三亿人参与冰雪运动”目标，开启了全球冰雪运动新时代

中国人向来讲究言必信、行必果，也就是：说的话一定是可靠的，说一是一；做的事一定是真实的，说到做到。在北京冬奥会申办过程中，我国作出“带动三亿人参与冰雪运动”的庄严承诺。作为一个负责任的大国，中国“承诺必践”。国家统计局数据显示，自2015年冬奥会申办成功到2021年10月，我国居民参与冰雪运动的总人数达3.46亿人，提前实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的目标。国际奥委会北京冬奥会协调委员会主席胡安·萨马兰奇说，可以看到，中国现在已经是一个冰雪运动国家，而这也将进一步影响整个国家和社会。中国是世界上人口最多的国家，中国开展“带动三亿人参与冰雪运动”的实践，极大地推动了中国冰雪运动的跨越式发展，开启了全球冰雪运动新时代。

（一）党和国家的顶层设计是开启全球冰雪运动新时代的根本

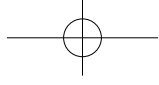
在实现“带动三亿人参与冰雪运动”目标中，我们党和国家作出了很好的顶层设计，科学谋划、全面部署、加快推进。以“南展西扩东进”战略，积极引导不同区域因地制宜、各有侧重地开展群众性冰雪运动，宜冰则冰、宜雪则雪；室内室外同步发展，促进冰雪运动区域互动合作，形成优势互补、良性互动的发展格局，推动冰雪运动“四季拓展”。仿真冰、仿真雪、气膜馆、可移动冰场、旱地冰壶、滑轮等新方法、新技术、新项目的推广，吸引了更多群众接触冰雪运动，感受冰雪运动魅力。从中央到地方，出台了很多促进冰雪运动



发展的政策文件作为引领，并在体育消费、体育产业、全民健身、青少年体育、竞技体育的政策文件和发展规划中，把冰雪运动放在了极其重要的位置。例如，为了系统性、计划性加强北京冬奥会各项工作，2018年9月5日，国家体育总局公布《“带动三亿人参与冰雪运动”实施纲要（2018—2022年）》，提出大力推广普及群众性冰雪运动，助力建设“健康中国”，奋力实现“带动三亿人参与冰雪运动”目标。在制度上，依靠集中力量办大事的制度优势，形成全国上下一盘棋的良好局面；在科技上，积极运用新技术、新方法，推动冰雪运动“四季拓展”，吸引更多的群众接触冰雪运动、了解冰雪运动，感受冰雪运动魅力。在创新上，必须要有新思路、新措施，弯道超车，在全面建设社会主义现代化国家新征程中走出中国特色冰雪运动发展之路。针对群众冰雪运动存在地区发展不平衡不充分问题，有关部门协调各方建立推广普及共同参与冰雪运动的联动机制，完善推动群众自发性参与冰雪运动的工作机制，促进冰雪运动长远发展的基础性工作建设，从而实现了群众性冰雪运动“从有到大”，进而“从大到强”。

（二）让冰雪运动进入寻常百姓家是开启全球冰雪运动新时代的保障

在党和国家的积极引导之下，在各有关部门的有效推动下，取得了以下成绩：一是全国大众冰雪健身的意识不断提升。《“带动三亿人参与冰雪运动”统计调查报告》（以下简称《报告》）数据显示，2015年以来在参与过冰雪运动的受访群众中，有92.64%的人是个人自发参与的。随着冰雪运动普及程度的提高、冰雪运动文化的广泛传播，大众对冰雪运动的喜爱程度逐步提升。自2021年11月以来，各地共举办与冬奥相关的群众性赛事活动近3000场次，参与人数超1亿人次。例如，四川举办了“全民健身冰雪季”等90余场群众性赛事活动，参与人次近千万；新疆围绕“迎冬奥，爱冰雪”主题，举行了冰雪系列赛事活动500余场次，参与人数达58万余人次。二是群众性冰雪运动组织的数量在短期内大幅增加。截至2021年12月，我国正式注册的各级冰雪运动社会组织共



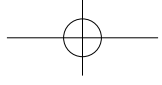
有792个，其中国家级协会8个、省级协会32个、其他冰雪运动社会组织752个。三是有更多的社会力量加入“带动三亿人参与冰雪运动”之中。自2014年启动的“全国大众冰雪季”活动，已经成为冰雪运动普及推广的年度盛会。参办规模从第一届的10个省（自治区、直辖市）参与，发展到目前的31个省（自治区、直辖市）联动，参与人数从最初的千万人次，上升到了2020—2021年雪季的1亿人次左右，举办大众冰雪活动近1200场。在素有冰雪运动传统的吉林，在保持竞技体育快速发展的同时，积极向校园广泛开展冰雪运动倾斜。2016年，吉林省教育厅印发《“百万学生逐雪嬉冰”工程实施方案》，设定了“建设500所冰雪运动特色学校”的目标，到2020年时，共建设冰雪运动特色学校557所，其中教育部认定的全国冰雪运动特色学校302所、奥林匹克教育示范学校15所。

2022年2月5日，习近平总书记在北京2022年冬奥会欢迎宴会上发表重要讲话时指出，中国通过筹办冬奥会和推广冬奥运动，让冰雪运动进入寻常百姓家，实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的目标，为全球奥林匹克事业作出了新的贡献。我国冰雪运动参与人群从小众走向大众，参与空间从地区走向全国，参与时间从冬季变为全年。几年来，冰雪运动覆盖面和群众参与度不断扩大。《报告》显示，自2015年北京成功申办冬奥会以来，仅到2021年10月，我国就建设了一大批优质的冰雪场地设施，举办了一系列丰富多彩的群众性冰雪赛事活动，广泛开展“冰雪运动进校园”活动，广大人民群众，特别是青少年参与热情持续高涨，全国居民参与过冰雪运动的人数为3.46亿人，冰雪运动参与率为24.56%，提前实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的目标。具体情况如下：一是从参与冰雪运动人员的年龄段来看，我国冰雪运动爱好者基本覆盖了各个年龄段。18岁以下居民的冰雪运动参与人数为0.46亿人，参与率为15.62%；18岁及以上居民的冰雪运动参与人数达到3亿人，参与率为26.95%；参与率最高的是18—30岁居民，冰雪运动参与人数为0.82亿人，参与率为37.27%；参与率最低的是60岁以上居民，参与人数0.33亿人，参与率为

13.09%。二是从参与冰雪运动人员的参与周期来看，1年、2年、3年，甚至更长时间的均有，特别是近几年，大家参与热情逐年高涨。其中，全国18岁及以上居民中，最近1年内参与过冰雪运动的人数为1.18亿人，参与率为10.60%；最近2年内参与过冰雪运动的人数为1.71亿人，参与率为15.38%；最近3年内参与过冰雪运动的人数为2.02亿人，参与率为18.14%。三是从参与冰雪运动人员的城乡分布来看，城乡居民均有参加。其中，城镇居民冰雪运动参与人数为2.69亿人，参与率为29.93%；农村居民冰雪运动参与人数为0.77亿人，参与率为15.08%。城镇居民冰雪运动参与率比农村高14.85%。四是从参与冰雪运动人员的地区分布来看，全国各地区只要有冰雪运动场地，均有冰雪运动参与者。其中，东部地区冰雪运动参与人数为1.43亿，西部地区冰雪运动参与人数为0.84亿，中部地区冰雪运动参与人数为0.68亿，东北部地区冰雪运动参与人数为0.51亿。

（三）让冰雪运动的种子在中国各地播撒是开启全球冰雪运动新时代的条件

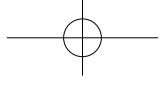
北京冬奥会的到来，让冰雪运动的种子得以在中国各地播撒。例如，2022年2月，吉林省已建成50个滑雪场，雪道总数347条，雪道总长度298千米，雪道总面积1032公顷，已建成557所省级冰雪运动特色学校，滑冰馆已由2015年的5座增加到15座，每年利用自然冰浇冰场400块以上，带动大量来自各个年龄层面的人群参与冰雪运动。北京市体育局提供的数据（2022年）显示，北京的冰雪场地设施供给几年间大幅攀升。冰雪场地由北京冬奥会申办前的42座冰场、44块冰面、22处雪场，发展为2022年的82座冰场、97块冰面、32处雪场。全市冰雪运动特色学校和奥林匹克教育示范学校均达到200所，“冰雪运动进校园”做到了16个区全覆盖，中小学生上冰、上雪已达约210万人次。河北省张家口市2022年2月已建成室内滑冰馆20座、冰雪运动培训基地59家，



创建冰雪运动特色学校 100 所；建成大型滑雪场 9 家，拥有高、中、初级雪道 177 条、总长度 164 千米，分别占全省的 65% 和 88%，全市参与冰雪运动人数突破 220 万人。新疆维吾尔自治区体育局表示，截至 2021 年 12 月 31 日，新疆已建成各类冰雪场地共 188 个，其中冰雪游乐园 60 个。在各方努力下，新疆冰雪运动已拥有速度滑冰、越野滑雪、高山滑雪、短道速滑、跳台滑雪、钢架雪车等项目的专业队伍，冰雪运动人才纷纷涌现。四川省积极壮大群众冰雪运动组织，连续举办 3 届“全民健身冰雪季”，参与人数逐年增加，2020 年度已超过 800 万人次。浙江省 8 个地市建有冰雪运动场所，共有滑雪场 16 家和滑冰场 7 家，其中四季开放的室内滑雪场 6 家。2020—2021 年雪季，共有 143.3 万人次参与冰雪运动。2022 年，在广东省广州市，“冰雪特色校+冬季奥林匹克教育示范校+高水平冰雪运动队”的立体发展格局初现。同年在云南省，室内冰场、雪场加快建设，“滑真冰”“滑真雪”成为热门打卡项目。中国通过筹办冬奥会，不但实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的目标，还给世界冰雪运动提供了新的发展机遇。欧美各大滑雪品牌闻风而动，纷纷开始布局中国市场。从全球角度来看，北美和欧洲的滑雪市场都已经进入一个相对稳定的状态，而日本和韩国的滑雪市场甚至处于下滑状态。在北京冬奥会的带动下，中国冰雪运动人口的快速上升是一个千载难逢的机遇。中国成为唯一一个高速增长的滑雪市场，中国市场的增量会变成全球的增量。国际奥委会主席托马斯·巴赫指出，本届冬奥会中国最大的贡献就是实现了“带动三亿人参与冰雪运动”这一目标，哪怕这三亿人中只有很少一部分决定成为专业的冰雪运动从业者，未来全球冰雪运动也会迎来一个全新的发展格局。

二、改变冰雪运动世界版图的中国贡献，开启了全球冰雪运动新时代

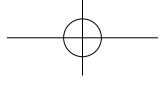
虽然在当今国际体坛，一年 365 天基本排满了体育赛事，但是冬奥会在世



界体育版图上仍扮演着重要角色，而在 2022 年北京冬奥会、冬残奥会的申办筹建过程中，中国人民作出了举世瞩目的巨大贡献，中国这场全国性的、群众性的冰雪运动，改变了世界冰雪运动版图，开启了全球冰雪运动新时代。

冬奥会是更为知名的国际性赛事之一，也是世界上规模最大的冬季综合性赛事。就冬奥会而言，从 1992 年最后一次和夏季奥运会同年举行之后，经历了一个非常快速的发展时期，主要表现在比赛项目增加、参赛代表团增多、举办日期拉长、影响力扩大。在冬奥会发展的黄金期，北京抓住机遇，获得了 2022 年冬奥会的举办权，并且提出“带动三亿人参与冰雪运动”的承诺，为改变冰雪运动的世界版图奠定了重要的诚信基础。从举办的角度来说，尽管冬季项目存在特殊性，且冬季项目在我国的总体普及程度并不高，但有 2008 年北京奥运会的成功经验、场馆设施，以及党和国家的大力支持，在“北冰南展东进西扩”及“带动三亿人参与冰雪运动”背景下，世界冬奥版图正在中国这块广袤的大地上，在越来越多的“处女地”插上了冰雪运动的旗帜。

2021 年 1 月 25 日，习近平主席同国际奥委会主席托马斯·巴赫通电话时强调，中国以筹办北京冬奥会为契机，推动冰雪运动普及发展。从冬奥申办成功至北京冬奥会成功举办，中国已经实现了诺言，成功带动了三亿人参与冰雪运动。随着越来越多的中国民众参与到冰雪运动中来，中国将永久改变冬季冰雪运动的世界版图。习近平总书记在北京考察 2022 年冬奥会、冬残奥会筹办备赛工作时，曾参观了“带动三亿人参与冰雪运动成果展”，以了解我国冰雪运动的发展情况。他高兴地说，这些年，在各方面共同努力下，越来越多的人爱上了冰雪运动，提前实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的目标。我国的冰雪运动，虽然起步晚、底子薄、基础弱，但这些现实障碍并没有折损我国人民对冰雪运动热爱的信念。中国冰雪运动厚积薄发，在大江南北广泛开展，冰雪健儿赢得了掌声与关注，冰雪爱好者赢得了健康与快乐。例如，2022 年 2 月，在北京什刹海冰场开展了丰富多彩的冬奥文化展览和冰上主题文化活动，带动



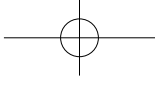
了群众深入体验冰雪趣味运动。很多喜爱冰雪运动的青少年，有的在北京的滑冰场参与速滑训练，有的在河北张家口冰雪运动装备产业园体验中心训练……2022年将满3周岁的郑果，在内蒙古自治区扎兰屯市金龙山滑雪场练习单板滑雪动作的视频，赢得社会上一片掌声。各地开展的“冰雪运动进校园”活动，已在全国建设了2 000多所冰雪运动特色校，到2025年，冰雪运动特色校数目计划将达到5 000所以上，这说明冰雪运动的潜力在不断地扩大。冬奥会点燃了中国大众的冰雪激情，全国各地大小冰场雪场纷纷迎来客流高峰，各类冰雪运动热度飙升，全民参与冰雪运动氛围愈加浓厚。随着人们纷纷走出家门走上冰雪，冰雪旅游发展也掀开新的篇章。

三、为世界冰雪运动发展提供的中国方案，开启了全球冰雪运动新时代

（一）中国特色的冰雪运动发展之路助力全球冰雪运动进入新时代

从申奥到办奥，初心和承诺不变。中国的成功实践，为全球冰雪运动、冰雪产业的蓬勃发展提供了广阔空间，为其他冰雪资源并不丰富的国家创新性地发展冰雪运动提供了可借鉴的中国方案。

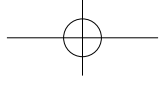
国际奥委会主席托马斯·巴赫说：“习近平主席一直关心和支持北京冬奥会的筹备工作，他强调北京冬奥会的重点是运动员和中国人民的参与，中国人对冬季运动的热情让我们非常激动，我们对北京冬奥会的成功举办充满信心。”体育强国的基础在于群众体育。北京举办冬奥会带动中国3亿多人参与冰雪运动，推动了我国冰雪运动快速进步。近年来，中国冰雪文化和群众性冬季运动广泛开展，曾不进山海关的冰雪运动正在迅速“南展西扩东进”。教育和体育系统共同推进的“冰雪运动进校园”，把冰雪运动普及推进到百座城市、千所学校、百万青少年人群。



全面建设社会主义现代化强国，需要在各方面都强起来，体育强国也是应有之义。随着 2019 年 8 月 10 日《体育强国建设纲要》的发布，中国体育踏上了砥砺前行新征程、揭开了全民体育运动的新篇章。体育强国梦是中国梦的一个雄浑乐章，冬奥会是乐章中激荡人心、催人奋起的强音。全民健身，你我同行。从冬奥会的申办到筹建的几年间，中国的全民冰雪健身事业蓬勃发展，百姓冰雪健身热情愈发高涨，提倡冰雪健身、倡导冰雪运动健康生活方式已成为当下我国人民追求幸福生活的主旋律。我国 3 亿多人参加的冰雪运动，已经超越了竞技、超越了体育，成为激发中华民族精神、自信心、自豪感的力量。习近平总书记在考察北京冬奥会和冬残奥会筹办工作时指出，举办北京冬奥会、冬残奥会来之不易、意义重大，同实现“两个一百年”奋斗目标高度契合。2019 年公布的《健康中国行动（2019—2030 年）》，提出广泛开展全民健身活动，为“冰雪运动健康中国”战略的实施绘就了“冰雪运动路线图”和“冰雪运动施工图”，“冰雪运动健康中国”的理念融入了人民群众日常生产生活的方方面面，也让全民冰雪运动健身成为名副其实的幸福工程、民生工程、全民健康工程。没有全民健康，就没有全面小康。群众性冰雪运动是人民健康的重要途径，是民族昌盛和国家富强的重要标志，是体育强国建设的重要基石，是中华民族伟大复兴的重要动力。

（二）北京冬奥会最重要的遗产成果助力全球冰雪运动进入新时代

从申奥到办奥，“带动三亿人参与冰雪运动”的庄严承诺已经实现，这是北京冬奥会最重要的遗产成果。2022 年北京冬奥会和冬残奥会是《奥林匹克 2020 议程》颁布之后第一届从筹办之初就全面规划管理奥运遗产的奥运会。北京最大限度地使用了 2008 年北京奥运会遗产，并在此基础上创造了新的“双奥遗产”。北京冬奥会使用了 2008 年北京奥运会遗产共计 14 个，其中国家游泳中心、首都体育馆、五棵松体育中心新增或优化了制冰设施，使得这些场馆的适用性大大提



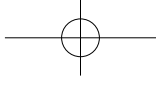
升。北京冬奥会践行绿色环保的理念，同时带动了工业遗产的复兴和主办城市的全面发展，形成了很多体育文化方面和人才方面的遗产，为人们创造了永久可利用的资源。这种场馆利用模式，汇集了往届奥运会在可持续方面的优点，新建场馆也从一开始就充分考虑赛后利用需求，这种办赛理念为未来的奥运会提供了借鉴。按照习近平总书记提出的“绿色、共享、开放、廉洁”办奥理念，北京冬奥组委（北京 2022 年冬奥会和冬残奥会组织委员会）从筹办伊始就高度重视遗产工作，充分考虑冬奥遗产传承利用，制订并实施了北京冬奥会遗产战略计划，注重从体育、经济、社会、文化、环境、城市发展和区域发展 7 个方面、35 个领域规划、创造和运用冬奥遗产。7 年来，北京冬奥会多方面筹办成果正在转化形成现实遗产，使广大民众和主办城市提前受益。坚持以人民为中心，加快发展普及冰雪运动，广泛开展全民冰雪健身运动，提升群众健康水平，推进冰雪运动中国建设。《北京 2022 年冬奥会和冬残奥会遗产报告（2020）》以图文和专栏的形式，总结提炼了北京冬奥会自 2015 年申办成功以来筹办工作所形成的遗产成果，重点呈现了奥运场馆遗产促进中国冰雪运动普及发展。北京冬奥组委规划建设部部长刘玉民表示，北京冬奥会最重要的遗产成果就是实现了“带动三亿人参与冰雪运动”目标。践行绿色环保、传承自然的建设理念，北京冬奥会新建、改建的 7 座冰上场馆、9 块冰面，均使用了环保型制冷系统和环保型制冷剂。北京冬奥会所有新建室内场馆，全部达到绿色建筑三星级标准。特别值得一提的是，国家还专门研究制订了《绿色雪上运动场馆评价标准》，这是北京冬奥会一项重要的遗产，也是中国对国际奥林匹克运动的贡献。北京在筹办冬奥会过程中还形成了很多体育、文化和人才方面的遗产。比如，北京成立了农民滑雪队、开展了北京市青少年俱乐部联赛、连续 8 年举办了“全国大众冰雪季”活动，使中国文化和奥林匹克文化在冰雪运动中得到相互融合。此外，北京还培养了一大批冰雪场馆的设计师、建设者和冬季赛事的运行专家。

北京冬奥会带动中国冰雪运动的发展不是一个短期行为，而是一个长期效

果。例如，2022年北京市的冰雪运动社会指导员已达23 000多人，河北省的冰雪运动社会指导员也超过了2万人。这些北京冬奥会留下的冰雪运动人才，都为冰雪运动长期、健康发展提供了非常好的支撑。

（三）带动越来越多残疾人更好地参与冰雪运动，助力全球冰雪运动进入新时代

北京冬残奥会的成功举办，是给世界加速残疾人事业发展的文明样本。2022年3月12日，国际残奥委会（国际残疾人奥林匹克委员会）主席安德鲁·帕森斯在国际残奥委会举行的发布会上表示，北京冬残奥会将为中国带来深远影响，会带动越来越多残疾人更好地参与冰雪运动并融入社会，同时也为今后的举办城市树立了良好的榜样。北京冬残奥会的所有场地，无论中国建构的“设施无障碍”比赛服务，还是助力每一个残疾人运动员成就“最好的自我”，其目的都是推动残疾人事业发展。北京冬残奥会上的“设施无障碍”在提供优质服务的同时，更向世界展示了“观念无障碍”——只有多用理解、尊重、包容去关爱残疾人，才能让他们更好地融入世界，这也是北京冬残奥会为世界留下的重要遗产。盛会已画上圆满句号，但是刘梦涛、孙奇等中国残疾人运动员自强不息的精神、奋勇争先的斗志仍感染并鼓舞着每个人。残疾人运动员展现了逐梦竞技场的自强拼搏力量，更生动诠释了中国8 000多万残疾人的体育竞技与健康生活之美。改变始于体育，而不止于体育。透过北京冬残奥会上所有无障碍设施及理念的建设与实施，更加体现了中国在发展残疾人事业方面的决策部署，洞见了中国残疾人权益得到了更好的维护，以及全社会助力残疾人圆梦的良好环境。正是党和国家在保障残疾人平等参与经济、政治、社会和文化生活等方面的不遗余力，才有了2022年北京冬残奥会中国体育代表团18金20银23铜的好成绩。



知识点二

五年艰苦努力，一朝冰雪纷飞

一、北京冬奥胜利之花绽放于艰苦奋斗之沃土

我们党历来提倡艰苦奋斗的作风。奋斗，让中国人有梦不觉远；奋斗，让冬奥之花绽放得更灿烂。没有奋斗，一切梦想都是空想；没有奋斗，所有奥运筹建筹办事宜都是奢望。艰苦奋斗来自信念坚定、制度优越、能办成大事的基础与保障。我国自北京携手张家口获得2022年冬奥会举办权以来，北京冬奥会、冬残奥会筹办举办是在异常困难的情况下推进的，全部参与者坚持“一刻也不能停，一步也不能错，一天也误不起”，付出了艰苦卓绝的努力，成绩来之不易。例如，被誉为“冬奥会皇冠上的明珠”的国家高山滑雪中心，是依托小海坨山天然山形建设而成的，它既是国内最高等级的高山滑雪赛道，也是国内唯一符合冬奥会标准的赛道。这个项目建设周期短、建设难度大、建设标准高，而且没有任何施工规范可循，全都是“摸着石头过河”。负责这个项目的经理张洁是一位“80后”，2018—2020年3年的时间里，张洁和同事们克服重重困难，栉风沐雨、砥砺前行，建起了一座符合奥运标准的场馆，而他自己原来的一头青丝也变成了半头白发。

中国共产党的集中统一领导是战胜一切艰难险阻的主心骨。在以习近平同志为核心的党中央领导下，全国人民团结一致，战胜了筹建冬奥会前进道路上的艰难险阻，办成了我们想办的，为世界奉献了一场简约、安全、精彩的体育盛会，提前实现了“三亿人参加冰雪运动”目标的大事情。我国历来有坚持集中力量办大事的好传统，这是因为我们国家坚持的社会主义制度具有非凡的组织动员能力、统筹协调能力、贯彻执行能力。我们国家坚实的经济实力、科技实

力、综合国力，为成功办奥提供了强有力的底气和最坚实的保障。应对风险冲击、坚实履行承诺的背后，依靠的是大国担当和大国实力。2015年7月31日，国际奥委会第128次全会在马来西亚吉隆坡投票决定，将2022年冬奥会举办权交给北京。至此，中国正式进入筹办冬奥会、冬残奥会的“冬奥时间”。几年来，北京冬奥会、冬残奥会筹办工作同步推进，所有竞赛场馆全部提前优质完工，京张高铁（北京—张家口）、京礼高速（北京—张家口市崇礼区）全线通车，赛事组织和服务保障工作稳步推进，宣传推广和文化活动有声有色，国际交流合作深入开展，可持续和遗产工作成效显著，冬奥备战扎实有序推进，冰雪运动快速全面普及。正是集中力量办大事，才使北京冬奥会、冬残奥会举世无双、精彩纷呈。

二、艰苦卓绝的努力与付出铸造了北京冬奥精神

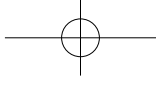
在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上，习近平总书记指出，伟大的事业孕育伟大的精神，伟大的精神推进伟大的事业。北京奥运的力量，不仅仅是追求体育极限、超越以往成绩的力量，更是改变冬奥精神面貌的力量，是北京冬奥精神的特写。他深刻地阐述了胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神。胸怀大局，就是心系祖国、志存高远，把筹办举办北京冬奥会、冬残奥会作为“国之大者”，以为国争光为己任，以为国建功为光荣，勇于承担使命责任，为了祖国和人民团结一心、奋力拼搏；自信开放，就是雍容大度、开放包容，坚持中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，以创造性转化、创新性发展传递深厚文化底蕴，以大道至简彰显悠久文明理念，以热情好客展现中国人民的真诚友善，以文明交流促进世界各国人民相互理解和友谊；迎难而上，就是苦干实干、坚韧不拔，保持知重负重、直面挑战的昂扬斗志，百折不挠克服困难、战胜风险，为了胜利勇往直前；追求卓越，就是执着专注、一丝不苟，坚持最高标准、最严要求，精心规

划设计，精心雕琢打磨，精心磨合演练，不断突破和创造奇迹；共创未来，就是协同联动、紧密携手，坚持“一起向未来”和“更团结”相互呼应，面朝中国发展未来，面向人类发展未来，向世界发出携手构建人类命运共同体的热情呼唤。

在北京冬奥精神引领下，我国疫情防控精准有效，确保了北京冬奥会、冬残奥会安全顺利举办。在全球新冠肺炎疫情大流行的背景下，我们国家胸怀大局，把全部参与者的健康放在第一位，坚持“外防输入、内防反弹”，通过严格实施防控措施，追求卓越，有力保障了各方人员的健康（图 2.1）。面对疫情带来的连锁挑战，北京冬奥会筹办工作迎难而上，通过了“压力测试”。赛时期间，自信开放，闭环内阳性比例仅为 0.45%，所有阳性人员都得到了有效治疗 and 良好照顾，没有发生聚集性、溢出性疫情，城市防控动态清零。中国的防疫政策再次经受住了严峻考验，这不仅给遭遇“不确定性”的国际奥林匹克运动增强了信心，而且为世界上大型国际赛事如何在疫情防控常态化条件下举办贡献了中国方案，更为全球抗疫和举办国际重大活动提供了有益经验。

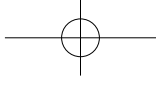


图 2.1 北京冬奥会的医疗防疫人员



在北京冬奥精神引领下，冬奥会筹建期间，北京冬奥组委坚定信心，奋发有为、精益求精、战胜困难，扎实开展各项具体任务，在赛区建设中啃下了一块块“硬骨头”：在北京冬奥会张家口赛区，对河北省张家口市来说，这几年既是冬奥会筹办的关键之年，也是脱贫攻坚的决战之年，他们两手抓、两手硬，有序有效地推进冬奥会赛会服务保障工作，高标准推进冬奥场馆和配套设施建设，圆满完成各项任务。融入中国元素、兼具自然与人文特色的“雪如意”，是我国首座符合国际标准的跳台滑雪场地，也是张家口赛区冬奥会场馆群建设中工程量最大、技术难度最高的竞赛场馆，建筑团队迎难而上、追求卓越，实行周保月、月保季、季保年台账管理制度，细化进度表、线路图，按日按周按月列出时间表，明确阶段性目标，实行阶段性考核评估，全程跟踪项目复工进度，及时协调解决困难问题，确保在做好疫情防控同时，按节点保质保量完成建设任务。在无路、无水、无电、无通信的北京延庆小海陀山区，仅用了3年时间，中国第一条雪车雪橇赛道就顺利建成，申请专利多达133件。按照冬奥会筹办时间表，一个个目标如期高质量落地，每个节点、每个领域都有创新性突破，被国际社会赞为“中国效率”的典范。很多过去想都不敢想的事情，我们的建设者们敢去想、敢去做，而且做了就能做成，这恰恰培育了北京冬奥精神。

冬奥筹办是一项复杂的系统工程。延庆赛区是北京冬奥会三大赛区之一，拥有冬奥会历史上最具挑战性的赛道、施工工艺最为复杂的场馆，在选址、建设和组织运行上，其难度前所未有的。安排到延庆赛区的项目惊险刺激，如高山滑雪、雪车雪橇，成为冬奥会速度担当。由此，延庆赛区的竞赛场馆全部新建，且均为国内首个。面对赛区复杂的条件和艰巨的筹办任务，延庆运行中心党支部充分发挥战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，将党建和筹办工作深度融合，勇于担当，开展了一系列探索性、示范性工作，确保圆满完成



各项筹办任务。高山滑雪项目被称为“冬奥会皇冠上的明珠”，对场地山形、地貌、坡度、气象等指标要求苛刻。而延庆赛区位于小海陀山区域，海拔最高 2 198 米，是北京冬奥会建设运行难度最大的赛区。为实现成功申办冬奥会的梦想，延庆运行中心的党员干部走遍了这片区域的每一座山峰，冒着 -30°C 的严寒，连续 40 余天自带干粮在小海陀山上攀爬踏勘上百次，每次攀爬七八个小时的山路，对每座山峰的情况了如指掌，为项目选址提供了最翔实的基础资料。

三、一朝冰雪纷飞融进冬奥奋斗情怀

北京冬奥会开幕式主题歌《雪花》中有一句脍炙人口的歌词：千万雪花，竞相开放；万千你我，汇聚成一个家。许多外国友人对此评价说，这首浪漫而动听的歌曲传递了爱与和平的讯息，每次倾听都让人激动不已。从歌声中绽放的“雪花”，到国家体育场中那一朵象征着人类命运共同体的“雪花”（图 2.2），北京冬奥会和冬残奥会向世界传递出命运与共、同舟共济的呼唤。北京冬奥会期间，国际贵宾不远万里来华出席开幕式，中国提出的全球发展倡议广泛凝聚共识、得到积极响应。热情的冬奥冰雪运动，簇拥冬奥梦想，驱散冬日严寒，诠释着坚韧不拔、顽强拼搏的体育精神。我国广大运动员、教练员牢记党和人民嘱托，敢打敢拼、超越自我，创造了我国参加冬奥会、冬残奥会的历史最好成绩，为党和人民赢得了荣誉。广大冬奥会、冬残奥会的参与者们，用辛勤付出、坚强毅力、巨大勇气，以强烈的责任感、使命感、荣誉感，出色地完成了各项工作任务，创造了无愧于祖国、无愧于人民、无愧于时代、无愧于奥运精神的光辉业绩。

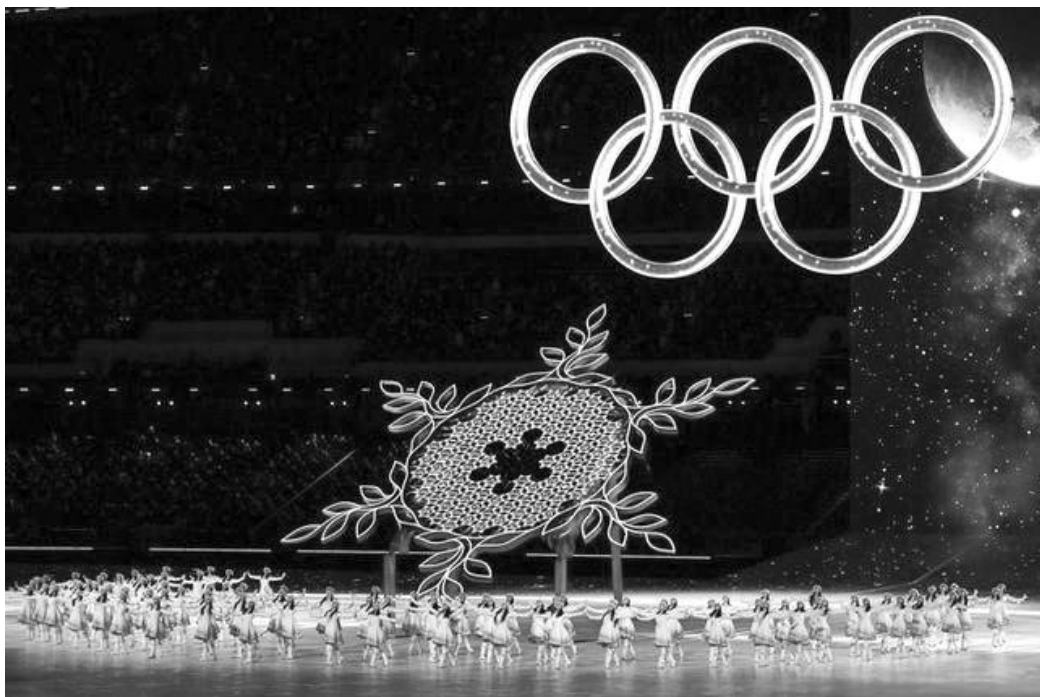


图 2.2 北京冬奥会开幕式上的“雪花”

北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，给全世界热爱冰雪运动的运动员提供了更好的圆梦舞台。在这个舞台上，中国选手高亭宇创造了历史，他赢得的速度滑冰男子 500 米金牌，是中国在北京冬奥会速滑项目上的男子首金。17 岁的苏翊鸣在自己 11 岁时树立的梦想是：代表中国去参加冬奥会，然后取得好成绩为国争光。2022 年 2 月 7 日，苏翊鸣站在了北京冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧的领奖台上。获得“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人”称号的武大靖，是一个魅力十足的东北小伙。10 岁那年，他开始练习短道速滑，不管天气多寒冷，从未缺席一堂课。功夫不负有心人，武大靖披荆斩棘，过关斩将，终于在北京 2022 年冬奥会这个大舞台上，在领衔的短道速滑队赢得中国体育代表团首金。连续获得两届亚军后，23 岁的日本单板滑雪选手平野步梦终于在北京让自己的奖牌换了个颜色，赢得单板滑雪男子 U 型场地技巧冠军。46 岁的巴西运动员雅克利娜·莫朗，参加了五届冬奥会和三届夏奥会，其中包括 2008 年北京奥运会。这也让她成为唯一既参加了北京奥运会又参加了北京冬奥会的运动员。36 岁的

荷兰速滑老将伊琳娜·伍斯特在不被看好的情况下，夺得了自己五战冬奥会的第 6 枚金牌。赛后她说：希望有更多人相信，年龄不是问题，只要拥有夺冠的雄心，就一定能做到。北京冬奥会为运动员们实现雄心壮志提供了难得机遇和精彩舞台。

知识点三

展现奥林匹克精神，彰显体育大国力量

一、北京冬奥会是奥林匹克精神的充分展示

奥运会是集体育精神、民族精神、国际主义精神于一身的世界级运动盛会，象征着世界的和平、友谊、团结。和平、友谊、团结就是奥运精神。来自世界各地的体育健儿在赛场上相互尊重、彼此激励、突破极限，在比赛中完美演绎了“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言，以及“勇气、决心、激励、平等”的残奥价值观。国际奥委会、多国代表团团长和运动员对北京冬奥会的赛事组织等各项工作给予了充分肯定和高度赞赏。国际奥委会主席托马斯·巴赫在 2022 年 2 月 18 日举行的新闻发布会上指出，北京冬奥会赛事非常成功，它是奥林匹克精神的充分展示。北京冬奥会、冬残奥会是一场和平友谊的盛会、一场团结合作的盛会、一场鼓舞世界的盛会。

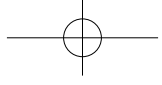
（一）北京冬奥会充分展示了奥林匹克的和平精神

北京冬奥会，是新冠肺炎疫情发生以来首次如期举办的全球综合性体育盛会，是奥林匹克和平精神的成功实践。筹办举办北京 2022 年冬奥会、冬残奥会，是在异常困难的情况下推进的，所有参与者都付出了艰苦卓绝的努力，展现了

中华民族为世界体育赛事能如期进行而奉献的奥林匹克和平精神。习近平总书记在北京考察 2022 年冬奥会、冬残奥会筹办备赛工作时强调，办好北京冬奥会、冬残奥会，是我们向国际社会作出的庄严承诺。经过几年努力，各项筹备工作基本就绪，我们完全有信心、有能力为世界奉献一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会。要坚定信心、振奋精神、再接再厉，全面落实简约、安全、精彩的办赛要求，抓紧抓好最后阶段各项赛事组织、赛会服务、指挥调度等准备工作，确保北京冬奥会、冬残奥会圆满成功。在北京冬奥会举办期间，赛事建设者持之以恒、坚持不懈，打造了巧夺天工、世界一流的场馆设施；办赛人员做事严谨、专业打磨，完成了赛事组织工作，为运动员创造了良好的比赛条件；赛会服务保障人员服务周到热情，为参赛各方带去春天般的温暖；医疗防疫人员筑起安全屏障，守护住了参赛各方的健康；城市保障人员用最高标准，保障了赛事和城市的顺畅运行；人民解放军指战员、武警部队官兵、公安干警、消防救援队伍指战员承担急难险重任务，圆满完成了安全保卫等工作；设计工作者、新闻工作者、文艺工作者、科技工作者、外事工作者、气象工作者，以及其他各条战线上的全体工作人员团结一心、通力合作，坚守各自岗位，出色完成了各项任务；志愿者们用青春和奉献提供了暖心的服务，向世界展示了蓬勃向上的中国青年形象。他们在平安赛事的奋力拼搏中，时时处处展现的是奥林匹克的和平精神。

（二）北京冬奥会充分展示了奥林匹克的友谊精神

体育可以促进各国人民相互了解，增进各国人民彼此的友谊。北京冬奥会和冬残奥会赛场，为不同肤色、不同文化背景的运动员提供了用拼搏与汗水追逐梦想的舞台，运动员们为实现各自梦想而互相擂鼓助威，增进了了解，促进了友谊。在北京冬奥会的赛场内外，中国以东道主的热情，展现了奥林匹克的友谊精神。这一精神激发冰雪健儿们相互尊重、友爱互助，在赛场上顽强拼搏、



勇于挑战，留下了一个个永恒的瞬间。中国运动员徐梦桃，满怀“任何时候都不放弃努力”的执着，历经4届冬奥会，终于在北京冬奥会的自由式滑雪女子空中技巧项目上夺得冠军。结果出来后，美国运动员阿什莉·考德威尔与她紧紧拥抱、一起呐喊，温暖的一幕令世界动容。冬残奥会高山滑雪赛场上，摘得铜牌的中国运动员刘思彤与法国运动员热情互动，一起庆祝胜利。各国健儿在五环旗下，相互切磋、超越自我、互相鼓励、分享快乐，奥林匹克友谊地久天长。

（三）北京冬奥会充分展示了奥林匹克的团结精神

只有团结合作，才能走向未来。体育运动是涉及体力和技巧的一套规则，是习惯所约束的行为活动。这种运动虽具有明显的竞争性，但同时也能体现出人性中美好的一面。而奥林匹克运动承载着人类对团结的美好追求，能够体现出人性中团结的一面。2021年，百余年的奥林匹克格言“更快、更高、更强”加入了“更团结”一词，以强调面对各种矛盾冲突和疫情时全世界团结的重大意义，这与人类命运共同体理念高度契合。在世界百年变局加速演进、人类社会遭遇各种挑战的形势下，奥运会能够团结来自世界各国、具有不同文化背景的人民走向未来。2022年北京冬奥会是奥林匹克格言加入“更团结”之后举办的首届冬奥会，奥林匹克大家庭的成员不远万里来华共襄盛举，通过体育赛事建设一个更美好的更团结的世界，以团结精神把世界凝聚在一起，使团结友好的“朋友圈”“伙伴群”越扩越大（图2.3）。正如希腊奥委会主席斯皮罗斯·卡普拉洛斯称赞的那样：北京冬奥会的口号“一起向未来”与“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言紧密结合，包含了奥林匹克运动的价值观和愿景。很多外国运动员在结束赛事准备回国时，所流露出的那些恋恋不舍之情，说出的那些依依不舍的话语——“肯定会把生命中最美好的冬奥回忆带回家”，恰恰是这一佐证。北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，促进了不同文明间的交

流互鉴，为推动全球团结合作、共克时艰发挥了重要作用，也为动荡不安的世界带来了信心和希望，向世界发出了“一起向未来”的时代强音。

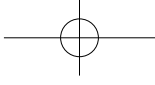


图 2.3 北京冬奥会闭幕式

二、北京冬奥会彰显了体育大国力量

（一）北京冬奥会充分彰显了体育大国办奥运的使命担当力量

体育是国家强盛应有之义。习近平总书记在会见第 31 届奥运会中国体育代表团时指出，体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和国家软实力的重要体现。体育在提高人民身体素质和健康水平、促进人的全面发展，丰富人民精神文化生活、推动经济社会发展，激励全国各族人民弘扬追求卓越、突破自我的精神方面，都有着不可替代的重要作用。习近平总书记的这一重要论述，是对新的历史时期我国体育进一步改革发展的准确定位，对于我们更加充分地认识体育工作的价值具有重要指导意义。北京冬奥会是新冠肺炎疫情发生以来首次如期举办的全球综合性体育盛会，充分彰显了我国在特殊条件下筹



办全球顶级赛事非凡的使命担当力量。

（二）北京冬奥会充分彰显了体育大国办奥运的全民健身力量

国运兴，体育兴。自 1984 年新中国首次派出代表团参加第 23 届夏季奥运会并夺得首枚奥运金牌以来，中国的发展、进步始终高度契合着“更快、更高、更强——更团结”的现代奥林匹克精神。截至 2016 年里约奥运会，中国已累计获得 230 多枚奥运金牌。“无与伦比”的 2008 年北京奥运会，无论是在申办阶段，还是在体育场馆及奥运村建设、开幕式、志愿服务等方面，均体现了中国的发展自信、道路自信和民族自信。“发展体育运动，增强人民体质”是我国体育工作的根本任务。要普及全民健身运动，把健康中国建设通过全民健身运动发展起来。2017 年 1 月 18 日，习近平主席在瑞士洛桑会见国际奥委会主席巴赫时指出，筹办北京冬季奥运会是中国今后几年一项重大工作，将以北京冬季奥运会为契机，把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强，同时大力发展群众体育，通过全民健身实现全民健康，进而实现全面小康目标。2022 年北京冬奥会筹办期间，将“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”的中华体育精神发扬光大，以“更快、更高、更强——更团结”的现代奥林匹克精神促进全民健身和健康中国建设，增强中华民族的凝聚力、向心力、自信心，以绿色奥运、共享奥运、开放奥运、廉洁奥运四个目标汇就了 2022 年北京冬奥会的精彩、非凡和卓越。

体育是提高人民健康水平的重要途径，是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。2014 年 2 月，习近平总书记在看望参加索契冬奥会的中国体育代表团时曾指出：“我们成功举办了北京奥运会，实现了全国人民的百年奥运梦。现在，我们比以往任何时候都接近实现中华民族伟大复兴的目标。我们每个人的梦想、体育强国梦都与中国梦紧密相连。希望大家珍惜难得机遇和良好条件，展示风采，勇创佳绩。”习近平总书记的这一重要论述，

是告诉我们：办奥运其根本是要跳出体育看体育，要立足全局抓体育，要围绕中心干体育，不要再抱“唯金牌论”想法，要不断挖掘和充分展现体育赛事的国际社会综合价值及对国民身体健康的带动作用，从而满足人民群众的体育需求。在冬季或更长时间里，我国北方地区气温低，冰雪运动进入一年之中最佳开展时期，很多冰迷、雪迷在这一时期上冰、滑雪，享受冰雪运动带来的快乐。随着经济的发展，我国冬季项目竞技水平不断提升，全国性的群众冰雪消费需求日益旺盛，特别是北京 2022 年冬奥会、冬残奥会成功举办后，中国冰雪产业发展迎来了前所未有的机遇。

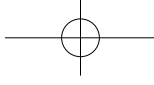
（三）北京冬奥会充分彰显了体育大国办奥运的精细组织力量

1. 精细组织力量在场馆交通赛事安排上最为突出

北京冬奥会、冬残奥会各项筹办工作进展顺利，分布于北京赛区、延庆赛区和张家口赛区的国家速滑馆、首钢滑雪大跳台、国家高山滑雪中心、国家雪车雪橇中心等所有竞赛场馆均提前一年多就全部完工；连接北京市与河北省张家口市的京张高铁、连接北京市与河北省张家口市崇礼区的京礼高速全线通车；许多冰雪项目如高山滑雪等项目实现从无到有，部分项目如冰壶项目达到世界先进水平。

2. 精细组织力量在残疾人竞技体育发展中尤为突出

进入新时代，尤其是成功申办北京冬残奥会后，中国残疾人体育开始向冬季项目发热、发力，从以前的个位数参赛者，发展到此次代表团 96 名运动员参加全部 6 个大项比赛。近年来，我国采取有力措施，加强全民健身场地设施无障碍改造，全面推进体育领域的无障碍环境建设，完善各类体育场馆设施并向所有残疾人开放，落实合理便利支持，消除残疾人参与体育活动的外部障碍。中国残联以“办赛精彩，参赛出彩”为根本遵循，成立了备战 2022 年冬残奥



会工作领导小组。中国残联体育部副主任勇志军说，举全国残联系统之力，经过6年多的努力，全面实现了我国冬残奥项目的基础性突破。2022年这次参赛，是我国第6次参加冬残奥会，也是代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。

3. 精细组织力量在天气预报数据有效使用上更为突出

2022年3月初，根据天气预报数据，京张（北京、张家口）地区较往年同期气温偏高、降水偏多，而且春季大风比较多。这些天气因素，都可能会影响赛事，特别是延庆和张家口赛区的雪上项目。面对比赛可能受到“高温”融雪和大风等不利因素的影响，北京冬奥组委会同北京市、河北省、国家体育总局、中国残联等部门做好了充分准备，制定了相应的应急预案。预案包括通过储存雪量及时对雪道开展塑形工作、在易受高温影响的区域增加造雪量、根据天气情况做好竞赛日程的变更、比赛间隙通过技术手段防止高温天气使赛道表面软化等应急处置，以确保赛事顺利举办。

4. 精细组织力量在中国志愿者倾情付出上实在突出

回顾整个赛事，中国志愿者倾情付出，为世界各地的代表团提供了周到热情的服务，赛事组织工作细致、有序。中国志愿者的魅力处处闪耀。从丰富多样的中华美食到别具特色的东方文化，从完善的场馆设施到周到的服务保障，1.8万名志愿者坚守在体育竞赛、语言服务、场馆管理等41个业务领域，于细节处彰显出满腔热忱，引得运动员为之“花式点赞”。美国单板滑雪运动员特莎·莫德回忆起志愿者孙泽宇对自己大喊“欢迎来到中国”的那一刻，忍不住热泪盈眶。中国志愿者与美国选手跨越国别的互动，展现出当今中国青年朝气蓬勃的形象。科学高效的防疫措施、团结友爱的比赛故事、热情周到的志愿服务，给这场冰雪盛会留下无数美好的回忆（图2.4）。



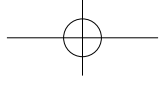
图 2.4 志愿者抵达国家高山滑雪中心

5. 精细组织力量在赛事防疫工作上绝对突出

在防疫方面，北京冬残奥会与北京冬奥会一样，都基于第二版《北京 2022 年冬奥会和冬残奥会防疫手册》，针对冬残奥赛事特点和残疾人实际情况，进行了人性化设计。例如，因残疾原因无法佩戴口罩，可以改为佩戴防护面屏；部分人员需要通过唇语进行交流，可暂时摘下口罩。医疗服务工作在药品配送、血液储备、与队医沟通、专家指导、救援操作、诊所功能、防疫措施、综合培训、外籍滑雪医生招聘、与国际奥委会和单项体育组织沟通方面实现场馆“十个全面到位”。比利时代表团残奥运动员琳达·勒邦说，如果疫情应对也有金牌，那么中国应该得到一枚。中国的赛事防疫工作做得很好，让运动员可以全身心投入比赛。琳达·勒邦很享受这次中国之旅，中国的防疫政策让她能够安心比赛。中国在做好疫情防控的基础上成功举办了北京冬奥会和冬残奥会实属不易，给世界留下深刻印象。

（四）北京冬奥会充分彰显了体育大国办奥运的医疗救助力量

在北京冬奥会、冬残奥会医疗救助工作上，北京冬奥组委建立了包括急救、运动医学、骨科、内科、心血管、神外、口腔、中医、疾控、护理、卫生监督等



冬奥医疗卫生保障工作专家组，北京市卫生健康委员会成立了院士专家组，河北省卫生健康委员会成立了专门的医疗保障专家组。为确保优质高效完成保障任务，北京冬奥组委制定并印发了《北京 2022 年冬奥会和冬残奥会医疗卫生保障工作培训和演练指导方案》，北京市卫生健康委员会分 14 期对 1 500 名场馆医疗保障人员、河北省卫生健康委员会分 9 期对 910 名场馆医疗保障人员进行院前急救技能强化培训；对 80 名滑雪医生进行了 4 个雪季的滑雪技能培训，并请国际救援队和国际滑雪医生对全体滑雪医生进行雪上急救技能培训。北京冬奥组委还研究制定了 5 类保障场所的疫情防控指引，以及场馆医务人员个人防护指引等，为场馆在疫情背景下实施医疗救援提供了政策依据。以 5G、AI、云计算、物联网为代表的新技术，为北京冬奥会创新应急医学保障新模式提供了可能，也为实现“科技冬奥”提供了关键技术支撑。在冰雪赛场上，发现伤情、快速查体、转运救护、出具报告，冰雪赛场上运动员从受伤到完成诊疗，时间不超过 10 分钟，彰显了体育大国办奥运的医疗救助力量。

（五）北京冬奥会充分彰显了体育大国办奥运的同步筹办力量

举办残奥会是人类文明进步的重要标志。办好北京 2022 年冬奥会、冬残奥会，确保“两个奥运、同样精彩”，是中国对国际社会的庄严承诺。在北京冬奥组委成立之初，就确立了北京冬残奥会和冬奥会同步筹办、一岗双责的工作原则。依据残奥会整合工作要求，冬奥组委将冬残奥会特点和需求充分纳入赛事各项运行和服务中。例如，住宿方面，各冬残奥村建设无障碍设施，为冬残奥运动员及随队官员提供优质服务，18 家签约饭店改造无障碍房间 109 间。在场馆建设运行方面，北京冬残奥会 3 个赛区共使用 28 个场馆，其中包括 5 个竞赛场馆和 23 个非竞赛场馆。这 5 个竞赛场馆和 3 个赛区都沿用了冬奥会的场地。冬残奥会竞赛项目场地，根据残奥运动员特点和竞赛规则，做了相应转换和调整。国家游泳中心变身“冰立方”，是北京冬奥会冰壶比赛场地，也是北京

冬残奥会轮椅冰壶场地。2022年3月5日,中国轮椅冰壶队在这里“首秀”,迎战劲旅加拿大队。从冰壶场内一层到二层教练员席位,专门设置了一条“之”字形坡道,方便运动员上下与团队教练员沟通。各竞赛场地经国际残奥委会单项体育联合会认证,全面具备办赛条件,竞赛器材按照国际顶级赛事标准配备。

学习参考

[1] 习近平:《在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上的讲话》,人民出版社2022年版。

[2] 《中共中央 国务院关于表彰北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体和突出贡献个人的决定》,《人民日报》2022年4月9日。

[3] 人民日报评论员:《大力弘扬北京冬奥精神——论学习贯彻习近平总书记在北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会上重要讲话》,《人民日报》2022年4月9日。

[4] 刘华、杨依军、温馨:《携手向未来的团结交响——记习近平主席出席北京冬奥会开幕式并举行系列外事活动》,新华社,2022年2月7日。

[5] 马邦杰、黄玥、张骁、杨帆:《冬奥之光照亮人类前行之路——以习近平同志为核心的党中央关心体育事业和北京冬奥会、冬残奥会筹办工作纪实》,《人民日报》2022年1月31日。

[6] 《中共中央 国务院致北京第24届冬奥会中国体育代表团的贺电》,新华社,2022年2月20日。

思考题

1. “带动三亿人参与冰雪运动”的目标实现了吗?
2. 中国是怎样开启全球冰雪运动新时代的?
3. 简述北京冬奥精神。