

# 普通话训练与应用教程

主 编 林晓新 高晶晶 曹丽敏

副主编 贾红国

## 图书在版编目(CIP)数据

普通话训练与应用教程 / 林晓新, 高晶晶, 曹丽敏  
主编. —北京: 中国言实出版社, 2022.11  
ISBN 978-7-5171-4296-6

I. ①普… II. ①林… ②高… ③曹… III. ①普通话  
—教材 IV. ① H102

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2022) 第 163375 号

## 普通话训练与应用教程

---

责任编辑: 宫媛媛  
责任校对: 张馨睿

---

出版发行: 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室  
邮 编: 100101  
编辑部: 北京市海淀区花园路6号院B座6层  
邮 编: 100088  
电 话: 010-64924853 (总编室) 010-64924716 (发行部)  
网 址: www.zgyscbs.cn E-mail: zgyscbs@263.net

---

经 销: 新华书店  
印 刷: 涑水建良印刷有限公司  
版 次: 2023年1月第1版 2023年1月第1次印刷  
规 格: 787毫米×1092毫米 1/16 15.5印张  
字 数: 386千字

---

定 价: 49.80元  
书 号: ISBN 978-7-5171-4296-6



语言是人与人交往中不可或缺的交际工具，是人类最重要的沟通工具和信息载体。我国是一个多民族、多方言的国家，大力推广普通话有利于消除语言隔阂，促进社会交往；有利于维护国家统一，增强中华民族的凝聚力。这对新时代中国特色社会主义政治、经济、文化建设和社会发展具有重要意义。

本书严格依据教育部、国家语言文字工作委员会印发的《普通话水平测试大纲》和《普通话水平测试实施纲要》编写而成。书中的“声母表”“韵母表”“轻声词语表”“儿化词语表”“普通话常见名词、量词搭配表”“普通话异读词审音表”，以及60篇朗读作品和30个命题说话，均选自《普通话水平测试实施纲要》。

本书编者均为工作在教学第一线的教师，他们了解学生的实际状况，有着丰富的教学经验，在吸收已有教材精华的基础上，又立足新形势、新情况，做好内容创新。本书主要有以下三大特点。

一是在内容编排上，突出针对性。本书遵循学习的基本规律，按照“夯实基础—专项训练”的结构组织内容，共分为五个项目，即项目一普通话语音训练、项目二普通话语流音变现象训练、项目三普通话水平等级测试训练、项目四普通话口语交际训练、项目五普通话职场应用训练。本书在发声技巧的讲解上，总结实用性技巧，进行分条、分块讲解，不仅总结了发音规律，还设置了发音辨正板块，旨在帮助读者准确掌握普通话中易错字的发音技巧，突破普通话学习的难点。本书在课程设置方面注重结合传统文化和经典文章，并将其单列为一个项目，让读者在练习普通话的同时回顾经典。

二是侧重训练。本书注重理论与实践相结合，在讲授理论知识的同时，附有相应的训练，包括字词练习、绕口令、精选语段练习等。通过这些练习，不仅让读者掌握发音技巧，同时还激发读者的学习兴趣。

三是注重实用性。考虑到读者在实际社会生活、职场中使用普通话的各种原则，本书以重实践、重训练为目的，分析多种场合语言的特点，注重普通话日常学习和训练的方法。



本书在编写过程中借鉴、选取了大量资料，参考了其他著述、期刊的相关内容，同时选用了经典的例文和训练素材。由于编者水平有限，书中如有疏漏之处，恳请广大读者不吝批评指正，以便今后修改完善。

编 者  
2022年8月2日

# 目录 CONTENTS

## 项目一 普通话语音训练 ..... 1

|                |    |
|----------------|----|
| 任务一 发音训练 ..... | 2  |
| 任务二 声母训练 ..... | 11 |
| 任务三 韵母训练 ..... | 36 |
| 任务四 音节训练 ..... | 63 |
| 任务五 声调 .....   | 68 |

## 项目二 普通话语流音变现象训练 ..... 87

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 任务一 变调训练 .....        | 88  |
| 任务二 轻声训练 .....        | 91  |
| 任务三 儿化训练 .....        | 98  |
| 任务四 语气词“啊”的音变训练 ..... | 104 |
| 任务五 词语轻重格式训练 .....    | 105 |

## 项目三 普通话水平等级测试训练 ..... 109

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 任务一 单音节字词训练 ..... | 110 |
| 任务二 多音节词语训练 ..... | 118 |
| 任务三 朗读综合训练 .....  | 129 |
| 任务四 说话应试训练 .....  | 178 |

## 项目四 普通话口语交际训练 ..... 193

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 任务一 文化专题口语训练 ..... | 194 |
| 任务二 学习专题口语训练 ..... | 195 |




项目五 普通话职场应用训练 ..... 199

|                  |     |
|------------------|-----|
| 任务一 求职口语训练 ..... | 200 |
| 任务二 教师口语训练 ..... | 202 |
| 任务三 导游口语训练 ..... | 206 |
| 任务四 服务口语训练 ..... | 209 |
| 任务五 营销口语训练 ..... | 212 |

附录..... 215

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| 附录一 普通话水平测试模拟试卷 .....               | 216 |
| 附录二 韵母辨正辅助字表 .....                  | 223 |
| 附录三 普通话异读词审音表 .....                 | 226 |
| 附录四 《关于开展普通话水平测试工作的决定》.....         | 239 |
| 附录五 国家法律、法规有关推广普通话和普通话水平测试的条文 ..... | 240 |

参考文献..... 242



项目二

普通话语流音变现象训练



## 任务一 变调训练

### 任务导入

普通话共有四种声调，音高分为五级（1最低，5最高），每种声调都有固定的调值。其中，阴平是高平调，调值为55；阳平是中升调，调值为35；上声是降升调，调值为214；去声是全降调，调值为51。

### 任务准备

在连续的语流中，有些音节的声调会发生一定的变化，与单独发音时的调值不同，这种声调的变化即为变调。在普通话中，常见的变调包括：上声的变调，阴、阳、去声的变调，“一”和“不”的变调，“七”和“八”的变调等。



变调训练

### 任务实施

#### 1. 上声变调

上声在阴平、阳平、上声、去声、轻声前都会产生变调，只有在单念或处在词语、句子的末尾才读原调。上声的变调有以下几种情况。

(1) 上声+非上声。上声在非上声前，即在阴平、阳平、去声前，变“半上”，调值由214变为半上声211，非上声音节声调不变：上声+非上声→半上+非上声。例如：

上声+阴平： 火车 许多 打击 纺织 祖先

上声+阳平： 总结 考察 履行 讲台 典型

上声+去声： 老练 海燕 铁路 感谢 坦率

(2) 上声+上声。两个上声相连，前一个上声的调值变为35。实验证明，前字上声、后字上声构成的组合与前字阳平、后字上声构成的组合在声调模式上是相同的。说明两个上声相连，前字上声的调值变得跟阳平的调值一样。变调调值描写为214→35：上声+上声→阳平+上声。例如：

法语 粉笔 表演 稳妥 管理 举止 友好 了解 勉强

(3) 上声+轻声。

①如果轻声音节的本调为非上声，轻声前的上声音节读“半上”声：上声+轻声（非上声转化）→半上+轻声。例如：

五个 我的 锁上 走着 好处 尾巴 里头 起来

②如果轻声音节的本调为上声，轻声前的上声音节有两种不同的变调，一种是近似阳平的35调：上声+轻声（上声转化）→阳平+轻声。例如：

小姐 打扫 老虎 手脚 哪里 走走 想起 讲讲



另一种是“半上”的211调：上声+轻声（上声转化）→半上+轻声。例如：

板子 椅子 奶奶 姥姥 马虎 耳朵 宝宝 痒痒

(4) 三个上声相连的变调。三个上声相连，如果后面没有其他音节，也不带什么语气，末尾音节一般不变调。开头、当中的上声音节有两种变调。

①当词语的组合是“2+1”时，前两个音节约调值变为近似阳平的35，即阳平+阳平+上声。例如：

蒙古语 展览馆 管理组 选举法 洗脸水 水彩笔 打靶场

②当词语的组合是“1+2”时，开头音节处在被强调的逻辑重音时，读作“半上”，调值变为211，当中音节则按两字组变调规律变为35，即半上+阳平+上声。例如：

纸老虎 很勇敢 小拇指 老古董 冷处理 买礼品

(5) 多个上声相连。遇多个上声相连的句子，可将句子划分为由不同音节组成的词语，再根据上声变调规则，确定发音变化。例如：

请你往北走找柳组长取讲演稿。

qǐngnǐ wǎngběi zǒu zhǎo Liǔzǔzhǎng qǔ jiǎngyǎngǎo。

(6) 上声变调中有一些特例。例如：

法子（35轻） 主意（35轻） 晌午（21轻）/（24轻）

## 知识拓展

### 上声变调小结

在普通话中，上声读全调的情况较少。通常第一个音节读211，第二个音节读轻声。另外，上声读35的情况仅次于读半上211的，读轻声的情况比读211、35的机会少。但是，不论上声如何变调，都是原调范围内的变化，所以拼音拼写时仍用原调号。

## 2. 阴平、阳平、去声变调

(1) 阴平的变调规则。阴平音节在非阴平音节前，读原调值55不变；两个阴平音节相连时，前一个音节的调值变为44，第二个音节的调值不变，保持55。例如：

宗教 zōngjiào      聪颖 cōngyǐng      争夺 zhēngduó      天天 tiāntiān  
干戈 gāngē      拎包 lǐnbāo

(2) 阳平的变调规则。阳平音节在非阳平音节前，读原调值35不变；两个阳平音节相连时，前一个音节的调值变为34，第二个音节的调值不变，保持35。例如：

明天 míngtiān      劳动 láodòng      晨曦 chénxī      昂扬 ángyáng  
辽宁 Liáoníng      颓唐 tuítáng

(3) 去声的变调规则。去声音节在非去声音节前，读原调值51不变；两个去声相连，前一个音节的调值变为53，第二个音节的调值不变，保持51。例如：

硕果 shuòguǒ      卖出 màichū      对于 duìyú      重要 zhòngyào  
促进 cùjìn      落日 luòrì



### 3. “一”和“不”的变调

(1)“一”的变调。

①当“一”单念、位于句末、表示序数时读原调，即阴平调。例如：

一差二错 yīchāèrcuò                      一分为二 yīfēnwéièr

表里如一 biǎolǐrúyī

②“一”位于去声音节之前时，变为阳平调。例如：

一步到位 yībùdàowèi                      一目了然 yīmùliǎorán

一泻千里 yīxièqiānlǐ

③“一”位于阴平、阳平、上声音节前时，变为去声调。例如：

一模一样 yīmúyíyàng                      一鸣惊人 yīmíngjīngrén

一举两得 yìjǔliǎngdé

④“一”夹在相同的动词中间时读轻声。例如：

动一动 dǒng · yīdǒng                      走一走 zǒu · yīzǒu

听一听 tīng · yītīng

(2)“不”的变调。

①在非去声音节前，单念、放句尾时，“不”仍读去声。例如：

他偏不 tāpiānbù      不吃 bùchī                      不开 bùkāi                      不同 bùtóng

不详 bùxiáng                      不好 bùhǎo

②在去声音节前面时，“不”要变读为阳平调。例如：

不是 búshì                      不怕 búpà                      不看 búkàn                      不像 búxiàng

③“不”夹在词语中间读轻声。例如：

买不买 mǎi · bumǎi      来不来 lái · bulái      开不开 kāi · bukāi      找不找 zhǎo · buzǎo

### 4. “七”和“八”的变调

“七”和“八”在去声字前时，其调值可变为 35，也可不变。在其他情况下，通常读原阴平调值 55。例如：

七万 qī/qíwàn                      七块 qī/qíkuài                      八万 bā/báwàn                      八块 bā/bákuài

七周 qīzhōu                      八周 bāzhōu                      七年 qīnián                      八年 bānián



## 任务检测

### 1. 上声变调练习

[上声+阴平]

喜欢    展出    组织    等车    老师    普通    主张    小心    北方

口腔    北京    许多    体操    果汁    警钟    马鞍    缓坡    晚安

[上声+阳平]

祖国    敏捷    考查    语流    草原    口才    羽毛    指责    主持

好人    漂白    口诀    几何    主食    钾肥    旅行    品德    起航



[上声+上声]

美好 手表 可以 所有 老板 场所 古老 转角 采访  
老虎 处理 尽管 雨伞 领土 橄榄 岬角 抖擞 匕首

[上声+去声]

笔画 满意 好像 努力 考试 体育 丑恶 美丽 本质  
处分 反应 柏树 感谢 比赛 琐碎 改造 朗诵 广大

[上声+上声+上声]

影响好 处理品 水彩笔 手写体 老保守 洗脸水 蒙古语  
小拇指 孔乙己 米老鼠 耍笔杆 很理想 好总理 很理解

[多音节上声相连]

展览馆里有好几百种展览品。

我很了解你。

请你把美好理想给领导讲讲。

## 2. “一”和“不”变调训练

一时 一代 一律 一贯 一件 一脸 一口 一撇  
不理 不安 不愧 不惑 不羁 不菲 不用 不妥  
一心一意 一模一样 一好一坏 一草一木  
不卑不亢 不紧不慢 不大不小 不管不顾

## 任务二 轻声训练



轻声训练

### 任务导入

轻声是指在普通话的词和句子中，有些音节因受前后音节的影响而失去了原有的声调，变成一种软而轻的调子。例如：爸爸(bà·ba)、点心(diǎn·xin)等，这类词中第二个音节的声调在实际读音中变得轻软模糊，属于轻声。

### 任务准备

#### 1. 轻声的作用

轻声不单纯是一种语音现象，它不但与词义、词性有关系，而且还与语法有很大的关系。

(1) 区别词义。

冷战(非轻声)：国家间进行的战争形式之外的敌对行动。

冷战(轻声)：身体突然发抖。

大人(非轻声)：对长辈的尊称，多用于书信。

大人(轻声)：成年人；旧时称地位高的官长。



(2) 既区别词义又区分词性。

自然(非轻声): 名词, 指自然界。

自然(轻声): 形容词, 不勉强, 不局促, 不呆板。

大意(非轻声): 名词, 主要的意思。

大意(轻声): 形容词, 疏忽, 粗心。

对头(非轻声): 形容词, 正确。

对头(轻声): 名词, 仇敌, 冤家。

## 2. 轻声的变读规律

普通话里大多数轻声都与词汇、语法上的意义有密切关系。下面一些成分在普通话中通常读轻声。

(1) 重叠式的名词, 末尾的音节大多念轻声。例如:

妈妈 mā · ma          姐姐 jiě · jie          娘娘 niáng · niang          爷爷 yé · ye

爸爸 bà · ba          星星 xīng · xing

(2) 以“子”“头”为后缀的名词, “子”一般念作轻声, “头”绝大部分也念作轻声。例如:

儿子 ér · zi          桌子 zhuō · zi          凳子 dèng · zi          椅子 yǐ · zi

想头 xiǎng · tou          芋头 yù · tou

(3) 在以“们”为后缀的表复数的人称代词或指人的名词性词语中, “们”念作轻声。例如:

来宾们 lái bīn · men    女士们 nǚ shì · men    祖先们 zǔ xiān · men    人们 rén · men

他们 tā · men

(4) 以“上”“里”等为后缀, 仅表方位意义的词语或词素, 其后缀一般念轻声。例如:

路上 lù · shang          面上 miàn · shang          顶上 dǐng · shang          背地里 bèi dì · li

夜里 yè · li

(5) 以“头”“边”为后缀构成的合成方位词, 其后缀一般念作轻声。例如:

前头 qián · tou          后头 hòu · tou          外头 wài · tou          外边 wài · bian

左边 zuǒ · bian

(6) 语气词“吗”“呢”“吧”“啦”, 动态助词“着”“了”“过”, 结构助词“的”“地”“得”等, 均念作轻声。例如:

走吗 zǒu · ma          好吗 hǎo · ma          你呢 nǐ · ne          不呢 bù · ne

看过 kàn · guo          完了 wán · le          好的 hǎo · de

(7) 附着于中心词之后的趋向动词作补语时, 念作轻声。若中心词与趋向动词之间插入了“不”“得”时, “不”“得”念作轻声, 趋向动词一般改念原调。例如:

看出 kàn · chu          看上 kàn · shang          起来 qǐ · lai          看不出 kàn · buchū

看得上 kàn · deshàng

(8) 重叠动词连用时, 重叠的音节念作轻声; 若重叠连用的动词中间插入了“一”“不”时, “一”“不”念轻声, 重叠音节念原调。例如:

走走 zǒu · zou          看看 kàn · kan          走一走 zǒu · yizǒu          看一看 kàn · yikàn

说不说 shuō · bushuō



(9) 有些词语中的轻声音节是约定俗成的。

①阴平+轻声。例如：

|               |               |               |                 |
|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| 薪水 xīn · shuǐ | 差事 chāi · shì | 掺和 chān · huó | 风筝 fēng · zheng |
| 玻璃 bō · li    | 清楚 qīng · chu | 哆嗦 duō · suo  | 衣服 yī · fu      |
| 折腾 zhē · teng | 思量 sī · liang |               |                 |

②阳平+轻声。例如：

|               |                |              |               |
|---------------|----------------|--------------|---------------|
| 节气 jié · qi   | 匀称 yún · chen  | 妯娌 zhóu · li | 门面 mén · mian |
| 盘算 pán · suan | 篱笆 lí · ba     | 活泼 huó · po  | 玄乎 xuán · hu  |
| 狐狸 hú · li    | 学生 xué · sheng |              |               |

③上声+轻声。例如：

|              |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 扭捏 niǚ · nie | 脑袋 nǎo · dai | 口袋 kǒu · dai | 老爷 lǎo · ye  |
| 老婆 lǎo · po  | 摆布 bǎi · bu  | 嘴巴 zuǐ · ba  | 指头 zhǐ · tou |
| 姐夫 jiě · fu  | 马虎 mǎ · hu   |              |              |

④去声+轻声。例如：

|              |                 |               |                 |
|--------------|-----------------|---------------|-----------------|
| 自在 zì · zai  | 忘性 wàng · xing  | 吓唬 xià · hu   | 相公 xiàng · gong |
| 力气 lì · qi   | 漂亮 piào · liang | 算盘 suàn · pan | 队伍 duì · wu     |
| 地方 dì · fang | 豆腐 dòu · fu     |               |                 |

## 任务实施

### 普通话水平测试用轻声词语表

[说明]

- (1) 本表根据《普通话水平测试用普通话词语表》编制。
- (2) 本表供普通话水平测试第二项——读多音节词语(100个音节)测试使用。
- (3) 本表共收词 545 条(其中“子”尾词 206 条),按汉语拼音字母顺序排列。
- (4) 条目中的非轻声音节只标本调,不标变调;条目中的轻声音节,注音不标调号,注音前加圆点,如“明白 míng · bai”。

A

爱人 ài · ren      案子 àn · zi

B

|                |              |                |               |
|----------------|--------------|----------------|---------------|
| 把子 bà · zi     | 板子 bǎn · zi  | 棒槌 bàng · chui | 爸爸 bà · ba    |
| 帮手 bāng · shou | 棒子 bàng · zi | 巴掌 bā · zhang  | 白净 bái · jing |
| 梆子 bāng · zi   | 包袱 bāo · fu  | 把子 bǎ · zi     | 班子 bān · zi   |
| 膀子 bǎng · zi   | 包涵 bāo · han | 包子 bāo · zi    | 豹子 bào · zi   |
| 杯子 bēi · zi    | 被子 bèi · zi  | 本事 běn · shì   | 本子 běn · zi   |
| 鼻子 bí · zi     | 比方 bǐ · fang | 鞭子 biān · zi   | 扁担 biǎn · dan |



辫子 biàn · zi  
簸箕 bò · ji  
步子 bù · zi

别扭 biè · niu  
补丁 bǔ · ding  
部分 bù · fen

饼子 bǐng · zi  
不由得 bù yóu · de

脖子 bó · zi  
不在乎 bù zài · hu

## C

财主 cái · zhu  
柴火 chái · huó  
车子 chē · zi  
虫子 chóng · zi  
畜生 chù · sheng  
刺猬 cì · wei

裁缝 cái · feng  
肠子 cháng · zi  
称呼 chēng · hu  
绸子 chóu · zi  
窗户 chuāng · hu  
凑合 còu · he

苍蝇 cāng · ying  
厂子 chǎng · zi  
池子 chí · zi  
除了 chú · le  
窗子 chuāng · zi  
村子 cūn · zi

差事 chāi · shì  
场子 chǎng · zi  
尺子 chǐ · zi  
锄头 chú · tou  
锤子 chuí · zi

## D

耷拉 dā · la  
打发 dǎ · fa  
大爷 dà · ye  
单子 dān · zi  
担子 dàn · zi  
灯笼 dēng · long  
底子 dǐ · zi  
弟兄 dì · xiong  
东家 dōng · jia  
豆腐 dòu · fu  
肚子 dù · zi  
对头 duì · tou

答应 dā · ying  
打量 dǎ · liang  
大夫 dài · fu  
耽搁 dān · ge  
刀子 dāo · zi  
凳子 dèng · zi  
地道 dì · dao  
点心 diǎn · xin  
东西 dōng · xi  
豆子 dòu · zi  
缎子 duàn · zi  
多么 duō · me

打扮 dǎ · ban  
打听 dǎ · ting  
带子 dài · zi  
耽误 dān · wu  
道士 dào · shi  
提防 dī · fang  
地方 dì · fang  
调子 diào · zi  
动静 dòng · jing  
嘟囔 dū · nang  
队伍 duì · wu

打点 dǎ · dian  
大方 dà · fang  
袋子 dài · zi  
胆子 dǎn · zi  
稻子 dào · zi  
笛子 dí · zi  
弟弟 dì · di  
钉子 dīng · zi  
动弹 dòng · tan  
肚子 dù · zi  
对付 duì · fu

## E

蛾子 é · zi

儿子 ér · zi

耳朵 ěr · duo

## F

贩子 fàn · zi  
风箏 fēng · zheng

房子 fáng · zi  
疯子 fēng · zi

废物 fèi · wu  
福气 fú · qi

份子 fèn · zi  
斧子 fǔ · zi

## G

盖子 gài · zi  
干事 gàn · shì  
稿子 gǎo · zi  
胳膊 gē · bo  
根子 gēn · zi  
公公 gōng · gong  
姑娘 gū · niang

甘蔗 gān · zhe  
杠子 gàng · zi  
告诉 gào · su  
鸽子 gē · zi  
跟头 gēn · tou  
功夫 gōng · fu  
谷子 gǔ · zi

杆子 gān · zi  
高粱 gāo · liang  
疙瘩 gē · da  
格子 gé · zi  
工夫 gōng · fu  
钩子 gōu · zi  
骨头 gǔ · tou

杆子 gǎn · zi  
膏药 gāo · yao  
哥哥 gē · ge  
个子 gè · zi  
弓子 gōng · zi  
姑姑 gū · gu  
故事 gù · shì



|              |               |              |              |
|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 寡妇 guǎ · fu  | 褂子 guà · zi   | 怪物 guài · wu | 关系 guān · xi |
| 官司 guān · si | 罐头 guǎn · tou | 罐子 guǎn · zi | 规矩 guī · ju  |
| 闺女 guī · nǚ  | 鬼子 guǐ · zi   | 柜子 guì · zi  | 棍子 gùn · zi  |
| 锅子 guō · zi  | 果子 guǒ · zi   |              |              |

## H

|                |               |                  |               |
|----------------|---------------|------------------|---------------|
| 蛤蟆 há · ma     | 孩子 hái · zi   | 含糊 hán · hu      | 汉子 hàn · zi   |
| 行当 háng · dang | 合同 hé · tong  | 和尚 hé · shang    | 核桃 hé · tao   |
| 盒子 hé · zi     | 红火 hóng · huo | 猴子 hóu · zi      | 后头 hòu · tou  |
| 厚道 hòu · dao   | 狐狸 hú · li    | 胡萝卜 húluó · bo   | 胡琴 hú · qin   |
| 糊涂 hú · tu     | 护士 hù · shi   | 皇上 huáng · shang | 幌子 huǎng · zi |
| 活泼 huó · po    | 火候 huǒ · hou  | 伙计 huǒ · ji      |               |

## J

|                 |                |                |                |
|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| 机灵 jī · ling    | 脊梁 jǐ · liang  | 记号 jì · hao    | 记性 jì · xing   |
| 夹子 jiā · zi     | 家伙 jiā · huo   | 架势 jià · shi   | 架子 jià · zi    |
| 嫁妆 jià · zhuang | 尖子 jiān · zi   | 茧子 jiǎn · zi   | 剪子 jiǎn · zi   |
| 见识 jiàn · shi   | 毫子 jiàn · zi   | 将就 jiāng · jiu | 交情 jiāo · qing |
| 饺子 jiǎo · zi    | 叫唤 jiào · huan | 轿子 jiào · zi   | 结实 jiē · shi   |
| 街坊 jiē · fang   | 姐夫 jiě · fu    | 姐姐 jiě · jie   | 戒指 jiè · zhi   |
| 金子 jīn · zi     | 精神 jīng · shen | 镜子 jìng · zi   | 舅舅 jiù · jiu   |
| 橘子 jú · zi      | 句子 jù · zi     | 卷子 juàn · zi   |                |

## K

|               |              |               |              |
|---------------|--------------|---------------|--------------|
| 咳嗽 ké · sou   | 客气 kè · qi   | 空子 kòng · zi  | 口袋 kǒu · dai |
| 口子 kǒu · zi   | 扣子 kòu · zi  | 窟窿 kū · long  | 裤子 kù · zi   |
| 快活 kuài · huo | 筷子 kuài · zi | 框子 kuàng · zi | 阔气 kuò · qi  |

## L

|                 |                |                   |                  |
|-----------------|----------------|-------------------|------------------|
| 喇叭 lǎ · ba      | 喇嘛 lǎ · ma     | 篮子 lán · zi       | 懒得 lǎn · de      |
| 浪头 làng · tou   | 老婆 lǎo · po    | 老实 lǎo · shi      | 老太太 lǎotài · tai |
| 老头子 lǎotóu · zi | 老爷 lǎo · ye    | 老子 lǎo · zi       | 姥姥 lǎo · lao     |
| 累赘 léi · zhui   | 篱笆 lí · ba     | 里头 lǐ · tou       | 力气 lì · qi       |
| 厉害 lì · hai     | 利落 lì · luo    | 利索 lì · suo       | 例子 lì · zi       |
| 栗子 lì · zi      | 痢疾 lì · ji     | 连累 lián · lei     | 帘子 lián · zi     |
| 凉快 liáng · kuai | 粮食 liáng · shi | 两口子 liǎngkǒu · zi | 料子 liào · zi     |
| 林子 lín · zi     | 翎子 líng · zi   | 领子 lǐng · zi      | 溜达 liū · da      |
| 聋子 lóng · zi    | 笼子 lóng · zi   | 炉子 lú · zi        | 路子 lù · zi       |
| 轮子 lún · zi     | 萝卜 luó · bo    | 骡子 luó · zi       | 骆驼 luò · tuo     |



## M

|                |               |                |               |
|----------------|---------------|----------------|---------------|
| 妈妈 mā · ma     | 麻烦 má · fan   | 麻利 má · li     | 麻子 má · zi    |
| 马虎 mǎ · hu     | 买卖 mǎi · mai  | 麦子 mài · zi    | 馒头 mán · tou  |
| 忙活 máng · huó  | 冒失 mào · shi  | 帽子 mào · zi    | 眉毛 méi · mao  |
| 媒人 méi · ren   | 妹妹 mèi · mei  | 门道 mén · dao   | 眯缝 mī · feng  |
| 迷糊 mí · hu     | 面子 miàn · zi  | 苗条 miáo · tiao | 苗头 miáo · tou |
| 名堂 míng · tang | 名字 míng · zi  | 明白 míng · bai  | 模糊 mó · hu    |
| 蘑菇 mó · gu     | 木匠 mù · jiang | 木头 mù · tou    |               |

## N

|               |                |              |               |
|---------------|----------------|--------------|---------------|
| 那么 nà · me    | 奶奶 nǎi · nai   | 难为 nán · wei | 脑袋 nǎo · dai  |
| 脑子 nǎo · zi   | 能耐 néng · nai  | 你们 nǐ · men  | 念叨 niàn · dao |
| 念头 niàn · tou | 娘家 niáng · jia | 镊子 niè · zi  | 奴才 nú · cai   |
| 女婿 nǚ · xu    | 暖和 nuǎn · huó  | 疟疾 nüè · ji  |               |

## P

|               |              |                 |               |
|---------------|--------------|-----------------|---------------|
| 拍子 pāi · zi   | 牌楼 pái · lou | 牌子 pái · zi     | 盘算 pán · suan |
| 盘子 pán · zi   | 胖子 pàng · zi | 豹子 páo · zi     | 盆子 pén · zi   |
| 朋友 péng · you | 棚子 péng · zi | 脾气 pí · qi      | 皮子 pí · zi    |
| 痞子 pǐ · zi    | 屁股 pì · gu   | 片子 piān · zi    | 便宜 pián · yi  |
| 骗子 piàn · zi  | 票子 piào · zi | 漂亮 piào · liang | 瓶子 píng · zi  |
| 婆家 pó · jia   | 婆婆 pó · po   | 铺盖 pū · gai     |               |

## Q

|               |             |               |               |
|---------------|-------------|---------------|---------------|
| 欺负 qī · fu    | 旗子 qí · zi  | 前头 qián · tou | 钳子 qián · zi  |
| 茄子 qié · zi   | 亲戚 qīn · qi | 勤快 qín · kuai | 清楚 qīng · chu |
| 亲家 qìng · jia | 曲子 qǔ · zi  | 圈子 quān · zi  | 拳头 quán · tou |
| 裙子 qún · zi   |             |               |               |

## R

|             |              |              |              |
|-------------|--------------|--------------|--------------|
| 热闹 rè · nao | 人家 rén · jia | 人们 rén · men | 认识 rèn · shi |
| 日子 rì · zi  | 褥子 rù · zi   |              |              |

## S

|                |               |                |                  |
|----------------|---------------|----------------|------------------|
| 塞子 sāi · zi    | 嗓子 sāng · zi  | 嫂子 sāo · zi    | 扫帚 sào · zhou    |
| 沙子 shā · zi    | 傻子 shǎ · zi   | 扇子 shàn · zi   | 商量 shāng · liang |
| 晌午 shǎng · wu  | 上司 shàng · si | 上头 shàng · tou | 烧饼 shāo · bing   |
| 勺子 sháo · zi   | 少爷 shào · ye  | 哨子 shào · zi   | 舌头 shé · tou     |
| 身子 shēn · zi   | 什么 shén · me  | 婶子 shěn · zi   | 生意 shēng · yi    |
| 牲口 shēng · kou | 绳子 shéng · zi | 师父 shī · fu    | 师傅 shī · fu      |
| 虱子 shī · zi    | 狮子 shī · zi   | 石匠 shí · jiang | 石榴 shí · liu     |



|               |                  |               |               |
|---------------|------------------|---------------|---------------|
| 石头 shí · tou  | 时候 shí · hou     | 实在 shí · zai  | 拾掇 shí · duo  |
| 使唤 shǐ · huan | 世故 shì · gu      | 似的 shì · de   | 事情 shì · qing |
| 柿子 shì · zi   | 收成 shōu · cheng  | 收拾 shōu · shi | 首饰 shǒu · shi |
| 叔叔 shū · shu  | 梳子 shū · zi      | 舒服 shū · fu   | 舒坦 shū · tan  |
| 疏忽 shū · hu   | 爽快 shuǎng · kuai | 思量 sī · liang | 算计 suàn · ji  |
| 岁数 suì · shu  | 孙子 sūn · zi      |               |               |

## T

|                |               |              |               |
|----------------|---------------|--------------|---------------|
| 他们 tā · men    | 它们 tā · men   | 她们 tā · men  | 台子 tái · zi   |
| 太太 tài · tai   | 摊子 tān · zi   | 坛子 tán · zi  | 毯子 tǎn · zi   |
| 桃子 táo · zi    | 特务 tè · wu    | 梯子 tī · zi   | 蹄子 tí · zi    |
| 挑剔 tiāo · ti   | 挑子 tiāo · zi  | 条子 tiáo · zi | 跳蚤 tiào · zao |
| 铁匠 tiě · jiang | 亭子 tíng · zi  | 头发 tóu · fa  | 头子 tóu · zi   |
| 兔子 tù · zi     | 妥当 tuǒ · dang | 唾沫 tuò · mo  |               |

## W

|             |               |             |                |
|-------------|---------------|-------------|----------------|
| 挖苦 wā · ku  | 娃娃 wá · wa    | 袜子 wà · zi  | 晚上 wǎn · shang |
| 尾巴 wěi · ba | 委屈 wěi · qu   | 为了 wèi · le | 位子 wèi · zi    |
| 蚊子 wén · zi | 稳当 wěn · dang | 我们 wǒ · men | 屋子 wū · zi     |

## X

|                 |                  |               |                  |
|-----------------|------------------|---------------|------------------|
| 稀罕 xī · han     | 席子 xí · zi       | 媳妇 xí · fu    | 喜欢 xǐ · huan     |
| 瞎子 xiā · zi     | 匣子 xiá · zi      | 下巴 xià · ba   | 吓唬 xià · hu      |
| 先生 xiān · sheng | 乡下 xiāng · xia   | 箱子 xiāng · zi | 相声 xiàng · sheng |
| 消息 xiāo · xi    | 小伙子 xiǎohuǒ · zi | 小气 xiǎo · qi  | 小子 xiǎo · zi     |
| 笑话 xiào · hua   | 谢谢 xiè · xie     | 心思 xīn · si   | 星星 xīng · xing   |
| 猩猩 xīng · xing  | 行李 xíng · li     | 性子 xìng · zi  | 兄弟 xiōng · di    |
| 休息 xiū · xi     | 秀才 xiù · cai     | 秀气 xiù · qi   | 袖子 xiù · zi      |
| 靴子 xuē · zi     | 学问 xué · wen     |               |                  |

## Y

|                |                |                |               |
|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 丫头 yā · tou    | 鸭子 yā · zi     | 衙门 yá · men    | 哑巴 yǎ · ba    |
| 胭脂 yān · zhi   | 烟筒 yān · tong  | 眼睛 yǎn · jing  | 燕子 yàn · zi   |
| 秧歌 yāng · ge   | 养活 yǎng · huo  | 样子 yàng · zi   | 吆喝 yāo · he   |
| 妖精 yāo · jing  | 钥匙 yào · shi   | 椰子 yē · zi     | 爷爷 yé · ye    |
| 叶子 yè · zi     | 一辈子 yībèi · zi | 衣服 yī · fu     | 衣裳 yī · shang |
| 椅子 yǐ · zi     | 意思 yì · si     | 银子 yín · zi    | 影子 yǐng · zi  |
| 应酬 yìng · chou | 柚子 yòu · zi    | 冤枉 yuān · wang | 院子 yuàn · zi  |
| 月饼 yuè · bing  | 月亮 yuè · liang | 云彩 yún · cai   | 运气 yùn · qi   |



## Z

|                          |                        |                  |                          |
|--------------------------|------------------------|------------------|--------------------------|
| 在乎 zài · hu              | 咱们 zán · men           | 早上 zǎo · shang   | 怎么 zěn · me              |
| 扎实 zhā · shi             | 眨巴 zhǎ · ba            | 栅栏 zhà · lan     | 宅子 zhái · zi             |
| 寨子 zhài · zi             | 张罗 zhāng · luo         | 丈夫 zhàng · fu    | 帐篷 zhàng · peng          |
| 丈人 zhàng · ren           | 帐子 zhàng · zi          | 招呼 zhāo · hu     | 招牌 zhāo · pai            |
| 折腾 zhē · teng            | 这个 zhè · ge            | 这么 zhè · me      | 枕头 zhěn · tou            |
| 芝麻 zhī · ma              | 知识 zhī · shi           | 侄子 zhí · zi      | 指甲 zhǐ · jia (zhī · jia) |
| 指头 zhǐ · tou (zhí · tou) |                        | 种子 zhǒng · zi    | 珠子 zhū · zi              |
| 竹子 zhú · zi              | 主意 zhǔ · yi (zhú · yi) |                  | 主子 zhǔ · zi              |
| 柱子 zhù · zi              | 瓜子 guā · zi            | 转悠 zhuàn · you   | 庄稼 zhuāng · jia          |
| 庄子 zhuāng · zi           | 壮实 zhuàng · shi        | 状元 zhuàng · yuan | 锥子 zhuī · zi             |
| 桌子 zhuō · zi             | 字号 zì · hao            | 自在 zì · zai      | 粽子 zòng · zi             |
| 祖宗 zǔ · zong             | 嘴巴 zuǐ · ba            | 作坊 zuō · fang    | 琢磨 zuó · mo              |

## 任务检测

朗读下列词语，感受轻声的变读规律。

奶·奶 晚·上 影·子 脑·袋 本·子 爸·爸 燕·子 势·力 报·酬 故·事  
 他·的 师·傅 关·上 抽·屉 三·个 亲·戚 公·道 家·里 天·上 星·星  
 什·么 毛·病 围·着 脖·子 容·易 明·白 学·问 舒·坦 算·盘 挑·唆  
 打·个·比·方 怎·么·搞·的 想·着·母·亲 喜·欢·打·扮 写·在·纸·上

## 任务三 儿化训练



儿化的发音

## 任务导入

词尾“儿”本是一个独立的音节，但由于在口语中长期与前面的音节流利地连读而产生了音变，“儿”音节“黏着”到了前一个音节上，只保留了一个卷舌动作，这种现象就是儿化，带有卷舌色彩的韵母叫儿化韵。儿化音节的拼写，一般是在原音节之后加上一个表示卷舌动作的符号r即可。例如“鸟儿”拼写成niǎor，“亮儿”拼写成liàngr。儿化音节虽然用两个汉字表示，但是读成一个音节。

需要注意的是，词末尾有“儿”字不一定是儿化音，如“小女儿”“可爱的鱼儿”中的“儿”，就是独立的音节er，而不是儿化音。

## 任务准备

### 1. 儿化的作用

普通话中的儿化现象与词汇、语法有着密切的关系，儿化在表达词语的语法意义和修辞色



彩上都起着积极的作用。

(1) 区别词性。兼动、名两类词或形容词，儿化后就固定为名词；有的名词、动词儿化后借用为量词。例如：

|               |               |
|---------------|---------------|
| 盖（动词）一盖儿（名词）  | 个（量词）一个儿（名词）  |
| 亮（形容词）一亮儿（名词） | 手（名词）——手儿（量词） |
| 堆（动词）——堆儿（量词） |               |

(2) 区别词义。有的词儿化后具有比喻义。例如：

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| 头（脑袋）一头儿（领导、首领） | 信（信件）一信儿（信息） |
| 眼（眼睛）一眼儿（窟窿）    |              |

有的词儿化后可区分同音词。例如：

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 开伙（办伙食）一开火儿（交战） | 拉练（野营训练）一拉链儿（拉锁） |
|-----------------|------------------|

(3) 表示喜爱、温婉的感情色彩。例如：

|     |      |     |     |
|-----|------|-----|-----|
| 小曲儿 | 小鸟儿  | 鲜花儿 | 大婶儿 |
| 来玩儿 | 慢慢儿走 | 说话儿 |     |

(4) 表示细小、轻微的事物或状态。例如：

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 小鱼儿 | 门缝儿 | 一会儿 | 针尖儿 |
| 办事儿 |     |     |     |

儿化是普通话语音比较明显的特征，儿化词不仅限于名词，动词、形容词、副词、代词等也有儿化现象，口语中应用较多，如“那儿”“玩儿”“好好儿”“顺便儿”等。这些词交际时如果去掉儿化，不仅语感生硬，也会影响表达效果，因此正确使用儿化词是学习普通话的一个重要方面。

## 2. 儿化韵的变化规律

普通话韵母除ê、er之外都可以儿化。儿化时由于舌头上翘，俗称卷舌，致使舌位较高、较前的韵尾i、n发不成而丢失，同时使韵腹元音也受影响而央化，还使后鼻音韵尾ng丢失而使韵腹元音鼻音化，即让元音带鼻音色彩。具体儿化发音变化规律如下。

(1) 韵母为a、o、e、u的音节，儿化后主要元音基本不变，后面直接加上表示卷舌动作的r。例如：

|            |             |             |              |
|------------|-------------|-------------|--------------|
| 号码儿 hàomǎr | 山坡儿 shānpōr | 纸盒儿 zhǐhé r | 水珠儿 shuǐzhūr |
|------------|-------------|-------------|--------------|

(2) 韵母ia、ua、ao、ou、uo和iao、iou等，儿化后主要元音或韵尾基本不变，直接加r。例如：

|             |             |              |              |
|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 一下儿 yíxià r | 桃花儿 táohuār | 手稿儿 shǒugǎor | 封口儿 fēngkǒur |
|-------------|-------------|--------------|--------------|

(3) 韵母i、ü儿化后在原韵母之后加上er，i、ü仍保留。例如：

|                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| 小米儿 xiǎomǐr 读作 xiǎomǐer | 米粒儿 mǐlǐr 读作 mǐlǐer     |
| 有趣儿 yǒuqùr 读作 yǒuqùer   | 小雨儿 xiǎoyǔr 读作 xiǎoyǔer |

(4) 韵母-i（前）、-i（后）儿化后失去原韵母，加er。例如：

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 喜字儿 xǐzìr 读作 xǐzèr   | 戏词儿 xìcí r 读作 xìcér    |
| 锯齿儿 jùchǐr 读作 jùchěr | 果汁儿 guǒzhǐr 读作 guǒzhèr |

(5) 以i或n为韵尾的韵母，儿化后丢掉韵尾，主要元音后面加r。例如：

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 木牌儿 mùpáir 读作 mùpár | 鞋带儿 xiédaìr 读作 xiédàr |
|---------------------|-----------------------|



一块儿 yíkuàir 读作 yíkuàr

树根儿 shùgēnr 读作 shùgēr

饭馆儿 fànguǎnr 读作 fànguǎr

冰棍儿 bīnggùnr 读作 bīnggùr

(6) 以ng为韵尾的韵母，儿化后丢掉韵尾ng，主要元音鼻化，同时在鼻化元音后加上r。

例如：

瓜瓢儿 guāráng 读作 guārár (鼻化)

板凳儿 bǎndèngr 读作 bǎndèr (鼻化)

蜜蜂儿 mìfēngr 读作 mìfēr (鼻化)

镜框儿 jìngkuàngnr 读作 jìngkuàr (鼻化)

(7) 韵母 in、ün 儿化后，丢掉韵尾 n，主要元音保留，后面加上 er；韵母 ing 儿化后，丢掉韵尾 ng，主要元音保留，后面加上鼻化的 er。例如：

手印儿 shǒuyìnr 读作 shǒuyèr

使劲儿 shǐjìnrr 读作 shǐjièr

花裙儿 huāqúnrr 读作 huāquérr

花瓶儿 huāpíngrr 读作 huāpiérr

拼注儿化韵的音节，只在音节末尾加一个 r，韵母具体的变化不需要在拼写上表示出来。

## 任务实施

### 普通话水平测试用儿化词语表

[说明]

(1) 本表参照《普通话水平测试用普通话词语表》及《现代汉语词典》编制，加\*的是以上二者未收，根据测试需要酌增的条目。

(2) 本表仅供普通话水平测试第二项——读多音节词语（100个音节）测试使用。本表儿化音节，在书面上一律加“儿”，但并不表明所列词语在任何语用场合都必须儿化。

(3) 本表共收词 189 条，按儿化韵母的汉语拼音顺序排列。

(4) 本表列出原型的韵母和所对应的儿化韵，用 &gt; 表示条目中儿化音节的注音，只在基本形式后加 r，不标语音上的实际变化。

a&gt;ar

刀把儿 dāobàr

号码儿 hàomǎr

戏法儿 xìfǎr

在哪儿 zài nǎr

找茬儿 zhǎochár

打杂儿 dǎzár

板擦儿 bǎncār

ai&gt;ar

名牌儿 míngpáir

鞋带儿 xiédaìr

壶盖儿 húgàir

小孩儿 xiǎohaìr

加塞儿 jiāsàir

an&gt;ar

快板儿 kuàibǎnr

老伴儿 lǎobànr

蒜瓣儿 suànbànr

脸盘儿 liǎnpánr

脸蛋儿 liǎndànr

收摊儿 shōutānr

栅栏儿 zhàlánr

包干儿 bāogānr

笔杆儿 bǐgǎnr

门槛儿 ménkǎnr

ang&gt;ar (鼻化)

药方儿 yàofāngr

赶趟儿 gǎntàngnr

香肠儿 xiāngchángnr

瓜瓢儿 guārángnr



## ia&gt;iar

掉价儿 diàojiànr      一下儿 yíxiànr      豆芽儿 dòuyár

## ian&gt;iar

小辫儿 xiǎobiànr      照片儿 zhàopiānr      扇面儿 shànmiàn'r      差点儿 chàdiǎnr  
 一点儿 yídiǎnr      雨点儿 yǔdiǎnr      聊天儿 liáotiānr      拉链儿 lāziàn'r  
 冒尖儿 màojiānr      坎肩儿 kǎnjiānr      牙签儿 yáqiānr      露馅儿 lòuxiàn'r  
 心眼儿 xīnyǎnr

## iang&gt;iar (鼻化)

鼻梁儿 bíliáng'r      透亮儿 tòuliàng'r      花样儿 huāyàng'r

## ua&gt;uar

脑瓜儿 nǎoguār      大褂儿 dàguà'r      麻花儿 máhuār      笑话儿 xiào • huar  
 牙刷儿 yáshuār

## uai&gt;uar

一块儿 yíkuà'r

## uan&gt;uar

茶馆儿 chágǔǎnr      饭馆儿 fànguǎnr      火罐儿 huǒguǎnr      落款儿 luòkuǎnr  
 打转儿 dǎzhuànr      拐弯儿 guǎiwānr      好玩儿 hǎowán'r      大腕儿 dàwàn'r

## uang&gt;uar (鼻化)

蛋黄儿 dànhuáng'r      打晃儿 dǎhuàng'r      天窗儿 tiānchuāng'r

## üan&gt;üar

烟卷儿 yānjuǎnr      手绢儿 shǒujuǎnr      出圈儿 chūquānr      包圆儿 bāoyuán'r  
 人缘儿 rényuán'r      绕远儿 ràojuǎnr      杂院儿 záyuàn'r

## ei&gt;er

刀背儿 dāobèir      摸黑儿 mōhēir

## en&gt;er

老本儿 lǎoběnr      花盆儿 huāpén'r      嗓门儿 sǎngmén'r      把门儿 bǎmén'r  
 哥们儿 gē • men'r      纳闷儿 nàmen'r      后跟儿 hòugēnr      刀刃儿 dāorènr  
 别针儿 biézhēnr      一阵儿 yízhènr      走神儿 zǒushén'r      大婶儿 dàshēnr  
 小人儿书 xiǎorén'rshū      杏仁儿 xìngrén'r      高跟儿鞋 gāogēnrxié

## eng&gt;er (鼻化)

钢镚儿 gāngbèngr      夹缝儿 jiāfèngr      脖颈儿 bógěngr      提成儿 tíchéng'r

## ie&gt;ier

半截儿 bànjiér      小鞋儿 xiǎoxiér



## üe&gt;üer

旦角儿 dànjuér      主角儿 zhǔjuér

## uei&gt;uer

跑腿儿 pǎotuir      一会儿 yìhuìr      耳垂儿 ěrchuír      墨水儿 mòshuǐr

围嘴儿 weizuir      走味儿 zǒuwèir

## uen&gt;uer

打盹儿 dǎdǔnr      胖墩儿 pàngdūnr      砂轮儿 shālúnr      冰棍儿 bīnggùnr

没准儿 méizhǔnr      开春儿 kāichūnr

## ueng&gt;uer (鼻化)

小瓮儿 xiǎowèngr

## -i (前) &gt;er

瓜子儿 guāzǐr      石子儿 shǐzǐr      没词儿 méicír      挑刺儿 tiāocìr

## -i (后) &gt;er

墨汁儿 mòzhīr      锯齿儿 jùchīr      记事儿 jìshìr

## i&gt;i: er

针鼻儿 zhēnbír      垫底儿 diàndīr      肚脐儿 dùqír      玩意儿 wányìr

## in&gt;i: er

有劲儿 yǒujìnr      送信儿 sòngxìn r      脚印儿 jiǎoyìn r

## ing&gt;i: er (鼻化)

花瓶儿 huāpíng r      打鸣儿 dǎmíng r      图钉儿 túdīng r      门铃儿 ménlíng r

眼镜儿 yǎnjìng r      蛋清儿 dànqīng r      火星儿 huǒxīng r      人影儿 rényǐng r

## ü&gt;ü: er

毛驴儿 máolǔr      小曲儿 xiǎoqūr      痰盂儿 tányúr

## ün&gt;ü: er

合群儿 héqún r

## e&gt;er

模特儿 móterà      逗乐儿 dòulèr      唱歌儿 chànggēr      挨个儿 āigèr

打嗝儿 dǎgēr      饭盒儿 fànhér      在这儿 zàizhèr

## u&gt;ur

碎步儿 suìbùr      没谱儿 méipǔr      儿媳妇儿 ěrxí • fur      梨核儿 líhúr

泪珠儿 lèizhūr      有数儿 yǒushùr

## ong&gt;or (鼻化)

果冻儿 guǒdòng r      门洞儿 mén dòng r      胡同儿 hùtòng r      抽空儿 chōukòng r



酒盅儿 jiǔzhōngr 小葱儿 xiǎocōngr

iong>ior (鼻化)

小熊儿 xiǎoxióngr

ao>aor

红包儿 hóngbāor

灯泡儿 dēngpàor

半道儿 bàndàor

手套儿 shǒutàor

跳高儿 tiàogāor

叫号儿 jiàohāor

口罩儿 kǒuzhàor

绝招儿 juézhāor

口哨儿 kǒushàor

蜜枣儿 mìzǎor

iao>iaor

鱼漂儿 yúpiāor

火苗儿 huǒmiáor

跑调儿 pǎodiàor

面条儿 miàntiáor

豆角儿 dòujiǎor

开窍儿 kāiqiàor

ou>our

衣兜儿 yīdōur

老头儿 lǎotóur

年头儿 niántóur

小偷儿 xiǎotōur

门口儿 ménkǒur

纽扣儿 niǔkǒur

线轴儿 xiànzhóur

小丑儿 xiǎochǒur

加油儿 jiāyóur

iou>iour

顶牛儿 dǐngniúr

棉球儿 miánqiúr

抓阄儿 zhuājiūr

uo>uor

火锅儿 huǒguōr

大伙儿 dàhuōr

做活儿 zuòhuór

小说儿 xiǎoshuōr

邮戳儿 yóuchuōr

被窝儿 bèiwōr

(o)>or

耳膜儿 ěrmór

粉末儿 fěnmòr

## 任务检测

### 1. 词语练习

锅贴儿 板擦儿 没事儿 泥胎儿 摆摊儿 跑腿儿 旦角儿  
 唱片儿 烟卷儿 出圈儿 鼻梁儿 聊天儿 巧劲儿 影片儿  
 爆肚儿 豆角儿 小辫儿 小曲儿 烟嘴儿 沿边儿 腰板儿  
 咬字儿 爷们儿 一溜儿 一顺儿 应名儿 影片儿 有门儿 杂拌儿  
 早早儿 掌勺儿 找茬儿 照面儿 照片儿 针鼻儿 中间儿 抓阄儿

### 2. 绕口令练习

(1) 进了门儿，倒杯水儿，喝了两口运气儿。顺手拿起小唱本儿，唱了一曲儿又一曲儿，练完了嗓子练嘴皮子儿，绕口令儿，练字音儿，还有快板儿对口词儿，越说越唱越带劲儿。

(2) 有个小孩儿叫小兰儿，口袋儿里装着几个钱儿，又打醋，又买盐儿，还买了个小饭碗儿。小饭碗儿，真好玩儿，红花儿绿叶儿镶金边儿，中间儿还有个小点儿。



(3) 小老头儿，上山头儿，砍木头，砍了这头儿砍那头儿，对面儿来了个小丫头儿，给老头儿送来一盘儿小馒头儿，没留神儿撞上一块大木头，栽了个小跟头儿。

## 任务四 语气词“啊”的音变训练



“啊”的音变

### 任务导入

语气词“啊”用于句子末尾，在语流中常受前一音节、最后一个音素的影响，而发生音变现象。“啊”是一个零声母音节，语流中根据前面音节的不同变读为 ya、wa、na、ra、nga 等，文字随之写为“呀”“哇”“哪”等。

### 任务准备

#### 1. “啊”的音变规律

(1) 前面音节的末尾音素是 a、o、e、ê、i、ü 的，读作 ya，汉字可写作“呀”。例如：

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 你去请他呀 (tāya) !   | 快跟他说呀 (shuōya) !  |
| 天气真热呀 (rèya) !   | 去向叔叔道谢呀 (xièya) ! |
| 你得拿定主意呀 (yìya) ! | 我来买几条鱼呀 (yúya) !  |

(2) 前面音节的末尾音素是 u (包括 ao, iao) 的读作 wa，汉字可写作“哇”。例如：

|                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| 你在哪儿住哇 (zhùwa) ?      | 这座山真高哇 (gāowa) ! |
| 那个人的口气真不小哇 (xiǎowa) ! |                  |

(3) 前面音节的末尾音素是 n 的，读作 na，汉字可写作“哪”。例如：

|                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 公园里的空气多清新哪 (xīnna) ! | 多么可爱的年轻人哪 (rénna) ! |
| 你的判断真准哪 (zhǔnna) !   |                     |

(4) 前面音节的末尾音素是 ng 的，读作 nga，汉字可写作“啊”。例如：

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 这花真漂亮啊 (liàngnga) ! | 你要专心听啊 (tīngnga) ! |
| 你怎么那么忙啊 (mángnga) ? |                    |

(5) 前面音节的末尾音是 -i (前) 的，读作 ra，汉字可写作“啊”。例如：

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 你到北京去过几次啊 (cìra) ? | 要写好钢笔字啊 (zìra) ! |
| 他可真自私啊 (sīra) !    |                  |

(6) 前面音节的末尾音是 -i (后) 的，读作 ra，汉字可写作“啊”。例如：

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 我想要几张信纸啊 (zhǐra)。 | 你赶快吃啊 (chīra) ! |
| 他有什么事啊 (shìra) ?  | 今天谁值日啊 (rìra) ? |

以上六个方面是指“啊”实际发音时的声音变化。一般拼写、拼注仍可以按汉字“啊”的读音写作 a。



## 2. “啊”的音变规律简表

常见的“啊”的音变规律见表2-1。

表2-1 “啊”的音变规律

| 前面音节的韵母                           | 前面音节末尾的音素 | 末尾的音素的音变 | 汉字写法 |
|-----------------------------------|-----------|----------|------|
| a ia ua o uo ei eüe               | a o e ē   | ya       | 呀    |
| i ai uai ei uei ü                 | i ü       |          |      |
| u ou iou ao iao                   | u         | wa       | 哇    |
| an ian uan                        | n         | na       | 哪    |
| üan en in uen ün                  |           |          |      |
| ang iang uang eng                 | ng        | nga      | 啊    |
| ueng ing ong iong                 |           |          |      |
| -i (后)<br>(只出现在zh、ch、sh、r声母后面) er | -i (后) er | ra       | 啊    |
| -i (前)<br>(只出现在z、c、s后面)           | -i (前)    | ra       | 啊    |

### 任务检测

朗读下列一组词语，感受“啊”的音变规律。

口渴啊 下来啊 干活啊 棉袄啊 药啊 听啊 值日啊 写字啊  
吃饭啊 优秀啊 梳头啊 开门儿啊 果汁儿啊 瓜子儿啊 困难啊 首饰啊  
很酷啊 诗词啊 鸡蛋啊 上课啊 图书馆啊 新鲜啊 忙啊 面包啊

## 任务五 词语轻重格式训练

### 任务导入

轻重格式是普通话里一种约定俗成的无规律的音变现象。

### 任务准备

#### 1. 词语的轻重格式

普通话语流大多以双音节词语构句，在音节与音节的构成中除了声、韵、调的区别外，约定俗成的发音习惯使得双音节或三音节、四音节词有了音强上的不同变化，被称为词的轻重格式。

从发音习惯来看，音节的强弱可分为重、中、轻三种变化，将短而弱的音节称为轻，长而强的音节称为重，介于二者之间的称为中。还有的把中分为中和次轻，通过声学仪器测试会有



明显的区别。

## 2. 轻重格式的组成

词的构成音节不同可组成不同的轻重格式。在双音节和多音节词里，各音节的轻重分量、强弱等级是不同的，往往有一个音节读音比较重，这个音节就是词重音音节。

从音量的强弱上分析，词的轻重音可分为四个等级：重音、中音、次轻音、最轻音。重音是词的重读音节，一般情况下不产生变调，多处在双音节和多音节的末尾。中音是不强调重读也不特别轻读的一般音节。次轻音是比中音略轻，比轻声略重的轻读音。最轻音即轻声。

(1) 双音节词。双音节词的轻重格式可分为中重、重中、重轻三种。

①中重格式。例如：

人民 集团 强化 言行 达到 飘渺 宝贵

②重中格式。例如：

任务 战士 消息 命运 视觉 听觉

③重轻格式（必读轻声词）。例如：

面子 相声 意思 唠叨 价钱 便宜 玫瑰

(2) 三音节词。三音节词的轻重格式可分为中中重、中重轻、中轻重三种。

①中中重格式。例如：

展览馆 唯心论 建军节 起重机 太行山

②中重轻格式。例如：

打拍子 编辫子 拉关系 好意思 小姑娘

③中轻重格式。例如：

想不起 放不下 数得着 犯不着 对不起

(3) 四音节词。四音节词的轻重格式大部分与词的结构关系有关，可分为中重中重、中轻中重、重中中重三种。

①中重中重格式。有许多中重中重格式的词属于联合关系，还包括一部分四音节成语。例如：

改革开放 防微杜渐 翻江倒海 五光十色

②中轻中重格式。大部分四音节专用名词、叠音形容词和象声词要读中轻中重格式，其中四音节专用名词的第二个音节比第一个音节轻，但要注意不能失去原调。例如：

集体主义 社会主义 清清楚楚 漂漂亮亮

③重中中重格式。大部分具有修饰与被修饰、陈述与被陈述和支配与被支配关系的四音节成语要读重中中重格式。例如：

妙不可言 相形见绌 信口雌黄 诸如此类

## 3. 轻重格式的作用

(1) 区别同音词。例如：

重中：散布 报道                      中重：散步 报到

(2) 区别词性。例如：

生气—重中：名词                      生气—中重：动词



## 任务实施

### 词的轻重格式

#### 1. 双音节词的轻重格式及发音训练

(1) 中重格式。

日常 大同 交通 领域 当代 小诗 出路 黄金 碧绿 时代 容颜  
 假如 晶莹 自然 减色 宝贵 人生 本身 阅读 当时 信奉 理论  
 飞沙 麦浪 波纹 演化 妥协 演变 词汇 烟火 仿佛 国际 货币  
 咕咚 轰隆 蝴蝶 沙发 尼龙 雷锋 出版 草鞋 放心 本身

(2) 重中格式。

经验 视觉 听觉 界限 颜色 温度 声音 形象 重量 气味 性质  
 美好 情感 感官 价值 风气 背景 作品 标准 要求 思想 声响  
 柔和 突然 责任 古典 西式 记者 价值 声音 形象 含蓄 凄凉  
 人类 恬静 况且 工人 春天 质量 动作 爱戴 父亲 消极 作家

(3) 重轻格式。

清楚 唠叨 力气 喉咙 荤腥

#### 2. 三音节词的轻重格式及发音训练

(1) 中中重格式。

播音员 收音机 呼吸道 东方红 天安门 展览馆 居委会 共产党  
 共青团 常委会 党支部 国际歌 科学院 招待会 唯物论 井冈山  
 辩证法 护身符 滑翔机 芭蕾舞 尼古丁 五一节 话务员 黄梅节  
 回旋曲 火力点 贫困线 建筑物

(2) 中重轻格式。

枪杆子 命根子 过日子 拿架子 吊嗓子 臭架子 卖关子 半拉子  
 打底子 拉冷子 洋鬼子 刀把子 两口子 老头子 搭架子 鼻梁子  
 打冷战 打摆子 硬骨头 小姑娘 拉关系 抽工夫 不由得 撑门面  
 背地里 抱委屈 山核桃 好意思 胡萝卜 明摆着 牛脾气

(3) 中轻重格式。

保不齐 备不住 小不点 吃不消 大不了 动不动 对不起 过不来  
 说不得 生意经 冷不防 数得着 喜洋洋 的确良 红领巾 无线电

#### 3. 四音节词的轻重格式及发音训练

(1) 中重中重格式。

丰衣足食 日积月累 轻歌曼舞 心平气和 无独有偶 五光十色  
 天灾人祸 年富力强 耳濡目染 枪林弹雨 奇装异服 花好月圆  
 赴汤蹈火 奇风异俗 独断专行 根深蒂固 心猿意马 龙飞凤舞



鹤发童颜 翻江倒海 儿童广播 友谊第一 安居乐业 飞黄腾达  
(2) 中轻中重格式。

社会主义 集体经济 化学工业 巴黎公社 南京大学 最后通牒  
奥林匹克 慢慢腾腾 高高兴兴 模模糊糊 亮亮堂堂 跌跌撞撞  
整整齐齐 清清楚楚 大大方方 和和美美 叮叮咚咚 嘻嘻哈哈  
劈劈啪啪 稀里哗啦 二氧化碳 拉拉扯扯

(3) 重中中重格式。

惨不忍睹 义不容辞 敬而远之 诸如此类 形象之下 一扫而空  
面如刀刮