大学生形势教育

2026 春

主编 杨文明

人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media
東方出版社
The Oriental Press

图书在版编目（CIP）数据

大学生形势教育 . 2026 春 / 杨文明主编 . -- 北京 : 东方出版社 , 2026. 1. -- ISBN 978-7-5207-4721-9

Ⅰ. G641.4

中国国家版本馆 CIP 数据核字第 2025YB4254 号

大学生形势教育 . 2026 春

DAXUESHENG XINGSHI JIAOYU .2026 CHUN

主　　编：杨文明

责任编辑：申　浩　朱　然

出　　版：东方出版社

发　　行：人民东方出版传媒有限公司

地　　址：北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮　　编：100010

印　　刷：三河市海新印务有限公司

版　　次：2026 年 1 月第 1 版

印　　次：2026 年 1 月第 1 次印刷

开　　本：880 毫米 ×1230 毫米　1/16

印　　张：13.75

字　　数：190 千字

书　　号：ISBN 978-7-5207-4721-9

定　　价：38.00 元

发行电话：（010）85924663　85924644　85924641

版权所有，违者必究

如有印装质量问题，我社负责调换，请拨打电话：（010）85924602　85924603

《大学生形势教育（2026春）》编委会

主任委员

杨文明

副主任委员

（以姓氏笔画为序）

王世杰　毛赟美　汤文颖　杜恩义　李　伟

李海涛　李裕仁　陈　坚　郝　栋　胡　敏

编　　委

（以姓氏笔画为序）

马　华　王孝胜　邢　婷　曲　艺　吕小刚　向米玲

刘玉武　刘晓芳　刘德华　许信旺　苏　航　李　果

李　雷　杨　晓　肖乐乐　张　鹏　张湘宾　张富成

张福珍　陈孝云　林振东　岳雪婷　周　雄　郑翠红

赵降英　胡卫星　胡建宇　贺玉兰　秦翠红　赵向军

桂　诚　徐振群　徐留杰　郭光亮　黄贤銶　盛国星

曾　军　阙海宝　蔡昭权　熊未未　潘海林

序言

PREFACE

回顾过去的一年，以习近平同志为核心的党中央坚持稳中求进工作总基调，完整准确全面贯彻新发展理念，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，统筹国内国际两个大局，统筹发展和安全，进一步全面深化改革，扎实推动高质量发展，推进社会主义民主法治建设，加强宣传思想文化工作，切实抓好民生保障和生态环境保护，维护国家安全和社会稳定，开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，纵深推进全面从严治党，加强国防和军队现代化建设，做好港澳工作和对台工作，深入推进中国特色大国外交，推动经济持续回升向好，“十四五”主要目标任务胜利完成。隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，极大振奋民族精神、激发爱国热情、凝聚奋斗力量。

2025年10月20日至23日，党的二十届四中全会在北京胜利召开。此次全会是在即将进入基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期召开的一次十分重要的会议，审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，对未来五年发展作出顶层设计和战略擘画，是乘势而上、接续推进中国式现代化建设的又一次总动员、总部署。

2026年是“十五五”规划开局起步之年。为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习领会习近平总书记最新重要讲话精神，贯彻落实党的二十大和党的二十届历次全会精神，按照高校“形势与政策”课教学要点要求，我们组织力量编写推出新一期大学生形势教

育读本。

基本实现社会主义现代化，需要各项事业协调发展、整体推进。围绕推动高质量发展，开列专题就毫不动摇促进民营经济健康发展、纵深推进全国统一大市场建设、以人口高质量发展支撑中国式现代化等作出讲解，深入阐述中国经济具备的战略性有利条件和发展优势，生动展现中国经济的强大活力和韧性。围绕促进城乡共同繁荣发展，开列专题深入阐释城乡融合发展是中国式现代化的必然要求，推进城乡融合发展，就是要统筹新型工业化、新型城镇化和乡村全面振兴，全面提高城乡规划、建设、治理水平。围绕建设更高水平的平安中国，开列专题重点就贯彻落实总体国家安全观作出论述，深入阐释统筹发展和安全，以新安全格局保障新发展格局，确保社会生机勃勃又井然有序。围绕牢固树立中华民族共同体意识，开列专题深入讲解推进边疆治理体系和治理能力现代化是中国式现代化的应有之义，生动讲述中华民族共同体意识是民族团结之本，是国家认同、民族交融的情感纽带，是祖国统一、民族团结的思想基石，是中华民族绵延不衰、永续发展的力量源泉。

2026年是长征胜利90周年。本书围绕弘扬伟大长征精神，开列专题生动讲述长征历史、长征故事，深刻阐释伟大长征精神的丰富内涵，深入论述走好今天的长征路，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而奋勇前进。

服务于以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，是中国特色大国外交的光荣使命。本书分别围绕推动构建更加公正合理的全球治理体系、携手周边国家共创美好未来，开列专题深入讲解关于构建什么样的全球治理体系、如何改革完善全球治理的中国方案，关于推动构建周边命运共同体的战略举措。

蓝图已经绘就，时代召唤奋斗。本书编写组秉持认真态度、严谨作风、科学精神，紧扣事关推进中国式现代化的重大理论和实践问题，

深入浅出进行答疑解惑，努力帮助大学生正确认识形势与政策。新的学期，希望大家通过这些专题，更好地学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想，更好地把握我们取得的新的伟大成就、擘画的新的战略举措，立志做新时代好青年，为强国建设、民族复兴挺膺担当，继续创造无愧于时代、无愧于人民、无愧于历史的新的青春业绩。

目录

CONTENTS

专题一

学习贯彻党的二十届四中全会精神

知识要点

第一节　“十五五”时期在基本实现社会主义现代化进程中的重要地位 3

第二节　“十五五”时期经济社会发展的指导方针和主要目标 ……12

第三节　“十五五”时期经济社会发展的战略任务和重大举措 ……18

第四节　把学习贯彻全会精神同学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想贯通起来 …… 30

思考题

专题二

弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路

知识要点

第一节　重温长征辉煌历史 …… 35

第二节　深刻理解长征精神 …… 44

第三节　走好新的伟大长征路 …… 50

思考题

专题三

推动高质量发展，中国经济展现强大活力和韧性

知识要点
第一节　“十四五”时期我国经济社会发展取得新的重大成就 …… 57
第二节　中国经济具备战略性有利条件和发展优势 …… 62
第三节　毫不动摇促进民营经济健康发展、高质量发展 …… 65
第四节　纵深推进全国统一大市场建设 …… 71
第五节　以人口高质量发展支撑中国式现代化 …… 76
思考题

专题四

促进城乡共同繁荣发展

知识要点
第一节　推动乡村全面振兴与新型城镇化有机结合 …… 85
第二节　加快建设农业强国 …… 91
第三节　走好中国特色城市发展道路 …… 99
思考题

专题五

建设更高水平的平安中国

知识要点
第一节　平安中国建设取得的历史性成就 …… 109
第二节　贯彻落实总体国家安全观 …… 112
第三节　建设更高水平平安中国的方向和任务 …… 121
思考题

专题六

牢固树立中华民族共同体意识

知识要点

第一节　推进中国式现代化，边疆地区一个都不能少……133

第二节　全面贯彻落实新时代党的治藏方略……139

第三节　新时代党的治疆方略开创治疆新局面……146

第四节　铸牢中华民族共同体意识……153

思考题

专题七

推动构建更加公正合理的全球治理体系

知识要点

第一节　深刻认识完善全球治理的紧迫性……161

第二节　坚定维护联合国权威和核心地位……166

第三节　全球治理倡议引领全球治理与时偕行……173

第四节　与时俱进推动全球治理体系改革完善……177

思考题

专题八

携手周边国家共创美好未来

知识要点

第一节　新时代周边工作取得重大成果……189

第二节　坚持中国周边外交的基本方针……194

第三节　让中国式现代化成果更多惠及周边……199

思考题

专题二

弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路



知识要点

长征是一次理想信念的伟大远征，是一次检验真理的伟大远征，是一次唤醒民众的伟大远征，是一次开创新局的伟大远征。长征历时之长、规模之大、行程之远、环境之险恶、战斗之惨烈，在中国历史上是绝无仅有的，在世界战争史乃至人类文明史上也是极为罕见的。长征这一人类历史上的伟大壮举，留给我们最可宝贵的精神财富，就是中国共产党人和红军将士用生命和热血铸就的伟大长征精神。2026年，我们迎来长征胜利90周年。对长征最好的纪念，就是弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而奋勇前进。

第一节
重温长征辉煌历史

2026年是长征胜利90周年。长征，是第二次国内革命战争时期中国工农红军主力从长江南北各根据地向陕北革命根据地进行的战略大转移。从1934年10月至1936年10月，红军第一、第二、第四方面军和第二十五军进行了伟大的长征。



一、历史背景和中央红军长征的开始

1931年9月18日深夜，根据不平等条约驻扎在中国东北的日本关东军，向中国军队驻地北大营和沈阳城发动进攻。这就是九一八事变。第二天，日军占领沈阳。九一八事变，是日本军国主义者长期推行对华侵略扩张政策的必然结果，又是他们为把中国变成其独占殖民地而采取的严重步骤。空前的民族灾难唤起了空前的民族觉醒。九一八事变后，中日民族矛盾逐渐上升为主要矛盾，中国国内阶级关系发生重大变动，抗日救亡运动在全国迅速兴起。

中国共产党率先高举武装抗日的旗帜。1931年9月，中共中央发

表《中国共产党为日本帝国主义强暴占领东三省事件宣言》，响亮提出：“反对日本帝国主义强占东三省！”中共满洲省委指示各地党组织，开展抗日斗争。党中央派周保中、赵一曼等到东北，加强党组织力量。到1933年初，由共产党直接领导的巴彦、南满、海龙、东满、宁安、汤原、海伦等抗日游击队相继成立，逐渐成为东北主要抗日武装力量。中国人民在白山黑水间的奋起抵抗，成为中国人民抗日战争的起点，同时揭开了世界反法西斯战争的序幕。

国民党政府对日本侵略东北的行动一再妥协退让。蒋介石在1931年7月间提出“攘外必先安内”的方针。九一八事变发生时，国民党政府告东北军，为免除事件扩大起见，绝对抱不抵抗主义。这一切，促使日本帝国主义更加无所顾忌地用武力大规模进攻中国。在民族危机的严重关头，国民党阵营出现分化。东北军将领马占山、李杜等在东北抗日。1932年1月28日，日军进攻上海时，蒋光鼐、蔡廷锴指挥第十九路军奋起抵抗。但在求和的基本方针下，南京政府先后同日本侵略者签订了有损国家主权的《淞沪停战协定》《塘沽协定》。冯玉祥在张家口组织察哈尔民众抗日同盟军，也遭到国民党政府破坏和强行解散。

1932年底，蒋介石调集30多个师的兵力，向中央革命根据地发动第四次“围剿”。这时，在以王明为代表的“左”倾教条主义错误支配下，毛泽东的正确主张受到指责，他在红军中的领导职务被错误撤销。周恩来、朱德运用和发展以往反“围剿”的成功经验，打破国民党军队的“围剿”，创造了红军战争史上大兵团伏击战的范例。

1933年下半年，蒋介石发动对革命根据地的第五次“围剿”，调集100万兵力向各地红军进攻，其中50万于9月下旬开始向中央革命根据地发动进攻。这时，博古把军事指挥权交给共产国际派来的军事顾问李德。他们不了解中国实际情况，搬用正规的阵地战经验，主张“御敌于国门之外”，进攻受挫后，又采取消极防御的战略方针和“短促突击”的战术，同装备精良的敌人打阵地战、堡垒战，使红军日趋陷于被动。

1934年4月中下旬，国民党军队集中力量进攻中央苏区的北大门广昌。由于战术策略失误，经过18天血战，红军遭受重大伤亡，广昌失守。为调动和牵制敌人，减轻中央革命根据地的压力，7月上旬，红七军团改编为北上抗日先遣队，开赴闽浙皖赣边区活动，11月同方志敏领导的红十军会合后组成红十军团。1935年1月底，在国民党军队重兵追堵下，红十军团遭受严重损失，方志敏被俘。8月，方志敏英勇就义。他在狱中写下了《可爱的中国》《清贫》等不朽篇章，不仅发出“敌人只能砍下我们的头颅，决不能动摇我们的信仰”的铮铮誓言，还描绘了他对未来的期盼：“中国一定有个可赞美的光明前途”，“生育我们的母亲，也会最美丽地装饰起来，与世界上各位母亲平等地携手了”。

1934年9月上旬，国民党军队加紧对中央革命根据地腹地发动进攻，红军已无在原地扭转战局的可能。10月，中共中央、中革军委率中央红军主力8.6万余人，踏上战略转移的漫漫征程，开始了世界历史上前所未有的壮举。

原来推行“左”倾错误政策的中央领导人，在实行这次突围和战略转移的过程中，又犯了退却中的逃跑主义错误，并且把战略转移变成搬家式的行动，随军带上印刷机器、军工机器等笨重的器材。中央红军8万多人在山中羊肠小道上行进，拥挤不堪，常常是一夜只能过一个山坳。

国民党“追剿”军达16个师77个团，布置了四道封锁线。红军在突破第四道封锁线湘江时，遭到国民党湘军和桂军的夹击，付出了极大代价。当时，担负掩护任务的红三十四师成为一支身陷重围、无法过江的孤军，面对兵力十几倍于己的强敌，师长陈树湘一身是胆、毫无惧色，率领全师战士奋力抵抗，用血肉之躯筑起一道“城墙”，与敌人鏖战四天五夜，为红军主力渡过湘江赢得了宝贵时间。陈树湘伤重被俘后，敌人将他抬去邀功。途中，陈树湘醒了过来，他自己绞断肠子，壮烈牺牲。被阻在湘江东岸的红三十四师、红三军团第十八团，最后

弹尽粮绝，大部英勇就义。烈士的鲜血染红了湘江，以至当地百姓中流传着这样一句话：“三年不饮湘江水，十年不食湘江鱼。”渡过湘江后，中央红军从长征出发时的8.6万余人锐减到3万余人。

湘江战役后，对于中央红军的前进方向，党内一直进行着激烈的争论。1934年12月，中央政治局在贵州黎平举行会议，根据毛泽东的建议，决定放弃到湘西北同红二、红六军团会合的计划，改向贵州北部进军。1935年1月7日，红军攻克黔北重镇遵义。一个决定党和红军命运的转折点正在到来。

二、遵义会议和红军长征的胜利

1935年1月，党中央在贵州遵义召开政治局扩大会议，集中解决当时具有决定性意义的军事和组织问题。会议增选毛泽东为中央政治局常委，委托张闻天起草《中央关于反对敌人五次“围剿”的总结的决议》，取消长征前成立的“三人团”。会后不久，在向云南扎西地区进军途中，中央政治局常委决定由张闻天代替博古负总的责任，毛泽东为周恩来在军事指挥上的帮助者，后成立由毛泽东、周恩来、王稼祥组成的三人小组，负责指挥全军的军事行动。

遵义会议是党的历史上一个生死攸关的转折点。这次会议在红军第五次反“围剿”失败和长征初期严重受挫的历史关头召开，事实上确立了毛泽东在党中央和红军的领导地位，开始确立了以毛泽东为主要代表的马克思主义正确路线在党中央的领导地位，开始形成以毛泽东为核心的第一代中央领导集体，开启了党独立自主解决中国革命实际问题的新阶段，在最危急关头挽救了党、挽救了红军、挽救了中国革命。遵义会议的鲜明特点是坚持真理、修正错误，确立党中央的正确领导，创造性地制定和实施符合中国革命特点的战略策略。



遵义会议后，中央红军在毛泽东等人的指挥下，根据实际情况的变化，灵活变换作战方向，迂回穿插于敌人重兵之间。从1935年1月末到3月下旬，红军四渡赤水。3月下旬，红军南渡乌江，佯攻贵阳。此时正在贵阳督战的蒋介石急调滇军前来增援。滇军一被调出，红军立刻大踏步奔袭云南，兵锋直逼昆明。云南当局急调兵力固守昆明，削弱了其在金沙江的防务。红军又突然掉头向北，于5月上旬渡过金沙江。至此，中央红军摆脱了几十万国民党军的围追堵截，粉碎了蒋介石“围歼”红军于川黔滇边境的计划，取得了战略转移中具有决定性意义的胜利。这一胜利，是在改换了中央军事领导之后取得的，充分显示了毛泽东高超的军事指挥艺术。

中央红军渡过金沙江后，继续北上。在进入大凉山彝族聚居区时，总参谋长刘伯承同彝族果基部落首领小叶丹歃血为盟，红军顺利通过了彝族地区，赶到大渡河南岸的安顺场渡口。安顺场一带水急山陡，是太平天国石达开北渡未成而最后覆灭的地方。红军一部分由17位勇士

领头，强渡成功。但大部队仍不可能在这里迅速过河。大部队趁敌军没有来得及破坏大渡河上游的泸定桥前，在2天内赶完340里行程，直取泸定桥。由22名战士组成的突击队冒着敌军密集火力，攀缘桥上铁索，冲过泸定桥。中央红军胜利渡过了天险大渡河。

过河后，中央红军又翻越长征途中第一座人迹罕至的大雪山——夹金山。这座山位于懋功以南，海拔4000多米，一上一下要走70里路。由于高山缺氧，许多红军战士牺牲在征途上。6月，中央红军在懋功地区同红四方面军会师。为确定下一步的行动方向，中央政治局在两河口召开会议，决定红军集中主力向北进攻，以创建川陕甘革命根据地。不久，张国焘却又提出南下四川、西康的方针，给两军会师后的前景蒙上阴影。

8月初，红一、红四方面军混合编成左、右两路军北上。毛泽东、张闻天、周恩来等率中央机关和前敌指挥部随右路军行动。朱德、张国焘、刘伯承等率红军总司令部随左路军行动。8月21日，右路军从毛儿盖出发，穿越荒无人烟的大草地，等待左路军前来会合。此时，张国焘自恃枪多势众，公然向党争权，提出种种借口，不愿北上，并要右路军南下。9月9日，张国焘电令右路军政治委员陈昌浩率部南下，“彻底开展党内斗争”。得知这一情况后，毛泽东与周恩来、张闻天、博古、王稼祥紧急磋商，决定连夜率红一、红三军和军委纵队先行北上。党中央多次致电要求张国焘立即率部北上，但张国焘置之不理。9月12日，中央政治局在甘肃迭部县俄界召开扩大会议，通过《关于张国焘同志的错误的决定》，并决定将红一方面军主力和军委纵队改编为中国工农红军陕甘支队。

陕甘支队先头部队于9月17日一举突破川甘边界天险腊子口，第二天占领哈达铺。在这里，毛泽东等人从报纸上得知陕北有相当大的一块根据地和红军活动的情况。恰逢此时，1934年11月由鄂豫皖根据地出发长征的红二十五军到达陕甘根据地，同当地的红二十六、红

二十七军会师，合编为红十五军团，并打破了敌人的重兵“围剿”，为党中央把中国革命的大本营安置在西北创造了条件。9月27日，中央政治局常委在榜罗镇开会，正式决定前往陕北。不久，陕甘支队顺利越过六盘山主峰，毛泽东作词《清平乐·六盘山》，“今日长缨在手，何时缚住苍龙？”表达了红军不可战胜的大无畏革命精神。

10月19日，陕甘支队到达陕北吴起镇。至此，中央红军主力行程二万五千里、纵横11个省的长征胜利结束。中央红军主力长征即将胜利结束时，毛泽东写下了《七律·长征》，艺术地、形象地表达了红军将士不屈不挠、英勇顽强的气概和革命乐观主义精神：“红军不怕远征难，万水千山只等闲”，“更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜”。

陕甘根据地是土地革命战争后期全国硕果仅存的完整革命根据地，为党中央和各路红军长征提供了落脚点，为后来全民族抗日战争爆发后由红军改编的八路军主力奔赴抗日前线提供了出发点。陕甘支队到达陕北后，即恢复红一方面军番号，红十五军团并入红一方面军建制。1936年2月至7月，红一方面军先后进行东征和西征，将陕甘根据地扩大为陕甘宁根据地。

1935年10月，反对北上、坚持南下的张国焘公然另立“中央”，自任“主席”。党中央多次致电张国焘，责令他立即撤销另立的“中央”，停止一切反党活动。张国焘的反党分裂行为在红四方面军中也不得人心，再加上重新南下的红四方面军部队在作战中减员过半，1936年6月，张国焘被迫取消另立的“中央”。

原在湘鄂川黔根据地由任弼时、贺龙等领导的红二、红六军团，1935年11月从桑植出发，历尽艰险，在1936年7月初同红四方面军在甘孜会师。党中央指定红二、红六军团同红三十二军合编为红二方面军，由贺龙任总指挥，任弼时任政治委员。

经朱德、刘伯承、任弼时、贺龙等力争，并得到徐向前等红四方面军许多干部、战士的支持，红四、红二方面军终于共同北上。10月9

日，红四方面军指挥部到达甘肃会宁，同红一方面军会合。22日，红二方面军指挥部到达甘肃隆德将台堡（今属宁夏回族自治区），同红一方面军会合。至此，三大主力红军胜利会师。

思政课堂

长征国家文化公园，以中国工农红军一方面军（中央红军）长征线路为主，兼顾红二、红四方面军和红二十五军长征线路，是“十四五”时期国家深入推进的重大文化工程。红军长征途经15个省（区、市），沿线留存了数量庞大、类型丰富的长征文物和文化资源，具有不可替代的历史价值、纪念价值和教育价值。

到2025年10月，历经5年多建设，长征国家文化公园整合长征沿线文物和文化资源，通过修复革命遗址、科技赋能展陈、打造研学课堂等形式，让沿线红色地标重焕光彩，在新时代传承伟大长征精神。

江西于都是中央红军长征集结出发地。在长征国家文化公园建设进程中，于都积极创新展示手段，通过《长征第一渡》实景演出重现90多年前的出征时刻，“红色时空·数字长征”项目让文物“扫码可听、触屏可感”。湘江战役是红军突围以来最壮烈、最关键的一仗，是决定中国革命生死存亡的重要历史事件。在广西，“一路、四园、多点”的核心纪念设施格局已然成型，湘江战役纪念馆内，一幅幅图片、一件件实物前，游客们驻足观看，624件革命文物、14组主题雕塑，生动再现了“血战湘江突重围”的壮阔岁月。

在贵州88个县（市、区）中，有66个地方留下过红军的足迹，全省保存着超过750处重要的长征遗址和遗迹。如今，以长征国家文化公园为载体，人们感悟红军长征精神，汲取新时代奋进力量。

三、长征的伟大意义和重大影响

中国工农红军长征是一次理想信念的伟大远征，是一次检验真理的伟大远征，是一次唤醒民众的伟大远征，是一次开创新局的伟大远征。长征的胜利，充分表明中国共产党及其领导的中国工农红军是一支不可战胜的力量。

历史故事

在红一方面军二万五千里的征途上，平均每300米就有1名红军牺牲。长征路上的苦难、曲折、死亡，检验了中国共产党人的理想信念，向世人证明了中国共产党人的理想信念是坚不可摧的。英雄的红军将士同敌人进行了600余次战役战斗，跨越近百条江河，攀越40余座高山险峰，其中海拔4000米以上的雪山就有20余座，穿越了被称为“死亡陷阱”的茫茫草地。在翻越大雪山途中，有个同志穿着单薄的旧衣服被冻死，指挥员让把军需处长叫来，想问问他为什么不给这个被冻死的同志发棉衣，队伍里的同志含泪告诉他，被冻死的这个同志就是军需处长。管被装的宁可自己冻死，也没有让自己先穿暖和一点。正是有了如此崇高的思想境界，红军才战胜了空前的困难，用顽强意志征服了人类生存极限，创造了气吞山河的人间奇迹。

长征的胜利，极大地促进了党在政治上和思想上的成熟。党进一步认识到，只有把马克思主义基本原理同中国革命具体实际结合起来，独立自主解决中国革命的重大问题，才能把革命事业引向胜利。这是

在血的教训和斗争考验中得出的真理。经过长征的千锤百炼，党在思想上不断成熟，实现了在追求真理、坚持真理的基础上全党的空前团结、红军的空前团结。

长征的胜利，充分展示了中国共产党性质和宗旨的力量，宣传了党的主张，播撒下革命的火种，扩大了党和红军的影响。红军在行军途中得到了人民群众的热情支持。行进到湖南汝城县沙洲村时，三名女红军借宿村民徐解秀家中，临走时，她们把自己仅有的一床被子剪下一半给徐解秀留下了。徐解秀后来说，什么是共产党？共产党就是自己有一条被子，也要剪下半条给老百姓的人。“半条被子”的故事让人民群众认识了共产党，把党当成自己人。

长征的胜利，是中国革命转危为安的关键。毛泽东曾形象地指出：“长征是历史纪录上的第一次，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。”它宣告了国民党反动派消灭中国共产党和红军的图谋彻底失败，宣告了中国共产党和红军肩负着民族希望胜利实现了北上抗日的战略转移，实现了中国共产党和中国革命事业从挫折走向胜利的伟大转折，开启了中国共产党为实现民族独立、人民解放而斗争的新的伟大进军。

正如习近平总书记所说：“这一惊天动地的革命壮举，是中国共产党和红军谱写的壮丽史诗，是中华民族伟大复兴历史进程中的巍峨丰碑。”

第二节
深刻理解长征精神

长征这一人类历史上的伟大壮举，留给我们最可宝贵的精神财富，就是中国共产党人和红军将士用生命和热血铸就的伟大长征精神。



伟大长征精神，就是把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神；就是为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲的精神；就是坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发的精神；就是顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神；就是紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。

伟大长征精神，是中国共产党人及其领导的人民军队革命风范的生动反映，是中华民族自强不息的民族品格的集中展示，是以爱国主义为核心的民族精神的最高体现。

一、坚定的理想信念

理想信念是我们不断战胜困难、从胜利走向胜利的强大精神支柱。中国共产党一经成立，就把信仰马克思主义、坚定共产主义信念写在了党的旗帜上。在风雨如磐的长征路上，崇高的理想、坚定的信念，

激励和指引着红军一路向前。在长征途中，面对艰难困苦，红军官兵讲的最多的话是“只要跟党走，一定能胜利”。面对国民党的围追堵截，面对严酷无情的自然环境，面对绝地断粮等生死考验，红军将士能够克服重重困难、战胜强大敌人，靠的就是坚定的共产主义理想和革命必胜信念。

理想信念就是人的志向。坚定的理想信念，经过长征的“淬火”，成了中国共产党人永远的精神之“钙”。“志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也。志之所向，无坚不入，锐兵精甲，不能御也。”志存高远的人，再遥远的地方也能到达，再坚固的东西也能突破。在革命、建设、改革各个历史时期，无数共产党人为了党和国家事业英勇牺牲，支撑他们的就是“革命理想高于天”的精神力量。

二、大无畏革命精神

不怕艰难险阻，不怕流血牺牲，是中国共产党人的宝贵品格。李大钊在传播马克思主义时就说过，“牺牲永远是成功的代价”。长征的胜利，靠的是红军将士压倒一切敌人而不被任何敌人所压倒、征服一切困难而不被任何困难所征服的英雄气概和革命精神。红军将士面对的是国民党军队的飞机大炮，是恶劣至极的自然条件，他们抱定以死求生的革命信念和顽强意志，与敌人展开殊死搏斗，征服空气稀薄的雪山寒岭和渺无人烟的沼泽草地。正是有了这种精神，红军将士才能够依靠落后的武器装备，四渡赤水，巧渡金沙江，强渡大渡河，飞夺泸定桥，击退上百万追兵阻敌，用顽强意志征服了人类生存极限。

这种精神不仅是长征胜利的基础，还是我们战胜一切困难的精神动力。当许多“雪山”“草地”需要跨越，当许多“娄山关”“腊子口”需要征服，我们必须保持和发扬这种英雄气概和革命精神，克服一切困难，战胜一切挑战。

三、一切从实际出发

长征中，我们党依靠自身解决了党内问题，确保了党的正确领导，这便是坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发的结果。1935年1月，我们党首次独立自主地召开遵义会议，并作出一系列正确的重大决策。遵义会议后，在军事上，毛泽东根据敌众我寡、敌强我弱的实际，正确地指明了红军战略转移的方向，在党的坚强领导下，红军冲破敌人的围追堵截，历经艰辛，胜利到达陕北；在政治上，广泛宣传我们党的政治主张，同张国焘主张南下并分裂党和红军的错误行为进行了坚决的斗争；在与国民党和其他党派的关系上，逐渐由“反蒋抗日”转变为“联蒋抗日”，动员形成抗日民族统一战线，最终赢得抗日战争的胜利。

实事求是是马克思主义的精髓。长征的胜利，实现了在追求真理、坚持真理的基础上全党的空前团结、红军的空前团结。实践证明，中国共产党人有能力左右自己的命运。经过一次次血与火的检验，我们党也更加深刻地认识到，能不能坚持实事求是、一切从实际出发是区别真假马克思主义的试金石。



四、优良的革命传统

“顾全大局”体现着共产党人的集体主义观念，“严守纪律”是共产党人必须遵守的政治规矩，“紧密团结”则是取得一切胜利的保证。我们党的这些优良传统在长征中彰显出巨大威力。为了团结红四方面军一道北上抗日，党中央在同张国焘的错误行为进行坚决斗争的同时，适度满足其要求。同时，党中央通过各种方式表达对红四方面军指战员的极大关怀，使红四方面军最终有勇气冲破张国焘的阻力，坚定地回到党中央怀抱。

长征完成后，党中央认真总结长征留下的宝贵财富，高度重视顾全大局、严守纪律、紧密团结精神，并从制度上保证每个党员特别是领导干部牢固树立全局意识、纪律意识、团结意识。我们党坚持和完善民主集中制，提出“团结—批评—团结”的公式，发扬党内民主，开展好批评和自我批评，维护好党的团结统一。

五、与人民同甘共苦

中国共产党一经成立，就以“救国救民”旗帜唤醒劳苦大众。土地革命时期，“打土豪、分田地”的口号使广大农民自觉自愿跟党走。长征路上，红军战士“半条被子”的故事证明，我们党正是由于始终坚持全心全意为人民服务，一切为了人民，一切依靠人民，才赢得了广大人民群众衷心的支持和拥护。正如习近平总书记指出的：“面对正义和邪恶两种力量的交锋、光明和黑暗两种前途的抉择，我们党始终植根于人民，联系群众、宣传群众、武装群众、团结群众、依靠群众，以自己的模范行动，赢得人民群众真心拥护和支持，广大人民群众是长征胜利的力量源泉。”



中国共产党是为人民谋利益的党。长征的胜利，巩固了党同人民群众的血肉联系，使党牢牢扎根在人民之中，充分展示了中国共产党性质和宗旨的力量，充分说明了中国共产党必须在人民中间生根开花，必须紧紧依靠人民来克服困难、赢得胜利。

人无精神则不立，国无精神则不强。精神是一个民族赖以长久生存的灵魂，唯有精神上达到一定的高度，这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。伟大长征精神，作为中国共产党人红色基因和精神族谱的重要组成部分，已经深深融入中华民族的血脉和灵魂，成为社会主义核心价值观的丰富滋养，成为鼓舞和激励中国人民不断攻坚克难、从胜利走向胜利的强大精神动力。

重要论述

在一百年的非凡奋斗历程中，一代又一代中国共产党人顽强拼搏、不懈奋斗，涌现了一大批视死如归的革命烈士、一大批顽

强奋斗的英雄人物、一大批忘我奉献的先进模范，形成了井冈山精神、长征精神、遵义会议精神、延安精神、西柏坡精神、红岩精神、抗美援朝精神、“两弹一星”精神、特区精神、抗洪精神、抗震救灾精神、抗疫精神等伟大精神，构筑起了中国共产党人的精神谱系。我们党之所以历经百年而风华正茂、饱经磨难而生生不息，就是凭着那么一股革命加拼命的强大精神。

——习近平《在党史学习教育动员大会上的讲话》

第三节 走好新的伟大长征路

长征是常说常新的永恒话题，是取之不尽、用之不竭的精神源泉。我们纪念长征，既是为了缅怀革命先辈，铭记他们为民族独立、人民解放所建立的丰功伟绩，更是为了弘扬伟大长征精神，从这段历史和宝贵精神财富中汲取营养、获取继续前行的强大力量，走好今天的长征路。

新闻聚焦

2025年10月19日，第二届新时代青年“重走长征路”徒步活动启动仪式在延安市吴起县中央红军长征胜利纪念馆广场举行。这个活动像一把钥匙，悄然打开了历史与现实的对话通道。

徒步团团员们在延安市甘泉县五里桥——中央红军到达陕北后所经过的地方徒步时，亲身感受“旱地变水田”的农业模式，见

证“千斤稻、百斤蟹，一地双收”的丰硕成果。2019年，延安彻底告别了绝对贫困；2024年，延安市城乡居民人均可支配收入分别达到44867元、17705元。青年代表们从徒步中明白：所谓“播种机”，从不是简单的历史复述，而是让精神的火种在实践中持续燎原，让改变发生在身边。

伴随着秋雨的泥泞，青年们登上延安市甘泉县圪崂村对面山梁，行走、攀爬、冲锋……1935年11月初，毛泽东率领红一军团和红十五军团会师的过程中，曾从这座山上行军经过。隔着历史的长河，新时代青年们向90年前行军经过此处的青年们致以深切的缅怀。这一刻，他们不仅是徒步者，更是精神的接班人。

在红秀《延安延安》剧场，响起了啜泣声。许多青年代表在演出结束后久久不愿离去，他们或驻足沉思，或交流感受，或拍照留念。这种情感的共鸣，正是长征精神穿越时空的力量所在。

新时代青年们在枣园革命旧址同上一堂主题思政课。有学生说，面对当下的挑战，新时代青年当以“信念”破“内卷”焦虑，以“奋斗”拒“躺平”心态，将“小我”融入“大我”，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上，走好属于这一代人的每一步。（摘编自：西部网《重走长征路的青年，在追寻什么？》）

一、为崇高理想信念矢志奋斗

心中有信仰，脚下有力量。没有牢不可破的理想信念，没有崇高理想信念的有力支撑，要取得长征胜利是不可想象的。理想信念的坚定，来自思想理论的坚定。认识真理、掌握真理、信仰真理、捍卫真理，是坚定理想信念的精神前提。在新的长征路上，我们一定要保持理想信念坚定，不论时代如何变化，不论条件如何变化，都风雨如磐不动摇，

自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者、忠实实践者。



青年学生要坚持用党的创新理论武装头脑，把理想信念建立在对科学理论的理性认同上，建立在对历史规律的正确认识上，建立在对基本国情的准确把握上，增强对坚持党的领导的信念，永远紧跟党高高举起中国特色社会主义伟大旗帜，用理想之光照亮奋斗之路，用信仰之力开创美好未来。

二、为中国式现代化矢志奋斗

长征给我们的重要启示是，要坚定不移走符合中国国情的革命、建设、改革道路。中国式现代化是我们党领导全国各族人民在长期探索和实践中历经千辛万苦、付出巨大代价取得的重大成果。党的二十大对全面推进中国式现代化作出了战略部署，提出到2035年基本实现社会主义现代化，到21世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。党的二十届三中全会紧紧围绕推进中国式现代

化来谋划进一步全面深化改革，在新征程上谱写改革开放新篇章。党的二十届四中全会提出，“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，具有承前启后的重要地位，对未来五年发展作出顶层设计和战略擘画，是乘势而上、接续推进中国式现代化建设的又一次总动员、总部署。

推进中国式现代化，是一项前无古人的开创性事业。在新的长征路上，青年学生要练就过硬本领、勇于创新创造，坚持面向现代化、面向世界、面向未来，增强知识更新的紧迫感，如饥似渴学习，既扎实打牢基础知识又及时更新知识，既刻苦钻研理论又积极掌握技能，不断提高与时代发展和事业要求相适应的素质和能力。

三、为人民美好生活矢志奋斗

长征胜利启示我们：人民群众有着无尽的智慧和力量，只有始终相信人民，紧紧依靠人民，充分调动广大人民的积极性、主动性、创造性，才能凝聚起众志成城的磅礴之力。一部红军长征史，就是一部反映军民鱼水情深的历史。中国共产党之所以能够发展壮大，中国特色社会主义之所以能够不断前进，正是因为依靠了人民。中国共产党之所以能够得到人民拥护，中国特色社会主义之所以能够得到人民支持，也正是因为造福了人民。

在新的长征路上，青年学生要增进人民情怀，坚持学以致用，深入基层、深入群众，勇于到条件艰苦的基层、国家建设的一线、项目攻关的前沿，经受锻炼，增长才干，在改革开放和社会主义现代化建设的大熔炉中，在社会的大学校里，掌握真才实学，增益其所不能，努力成为堪当大用、能担重任的栋梁之材。

参考文献

1.习近平：《在纪念红军长征胜利80周年大会上的讲话》，人民出版社2016年版。

2.《中国共产党简史》，人民出版社、中共党史出版社2021年版。

3.王相坤：《深刻把握长征精神的丰富内涵》，《光明日报》2020年7月22日第6版。

思考题

1.为什么说长征实现了中国共产党和中国革命事业从挫折走向胜利的伟大转折？

2.如何理解伟大长征精神是以爱国主义为核心的民族精神的最高体现？

3.习近平总书记指出：“长征永远在路上。”请谈谈对这一重要论断的认识。